

# 福岡県宇美町の 母子保健のデジタル化と 伴走型相談支援の取組

福岡県宇美町 

こどもみらい課 安川聖美 渡邊智美

# 目次

- ① 宇美町ってどんな町？
- ② こどもみらい課の紹介
- ③ 子育て応援アプリ『うみによん』
- ④ 宇美町版伴走型相談支援
- ⑤ 『うみによん』と  
伴走型相談支援の今後

① 宇美町ってどんな町？

# 1 宇美町ってどんな町？



**人口**  
**37,060人**  
(うち、外国人566人)  
(令和5年8月末現在)

**妊娠届出数**  
**247人**  
(令和4年度)

**出生数**  
**254人**  
(令和4年度)



# 1 宇美町ってどんな町？



国指定天然記念物 くすの木



河原谷の大つらら



宇美八幡宮



大野城跡

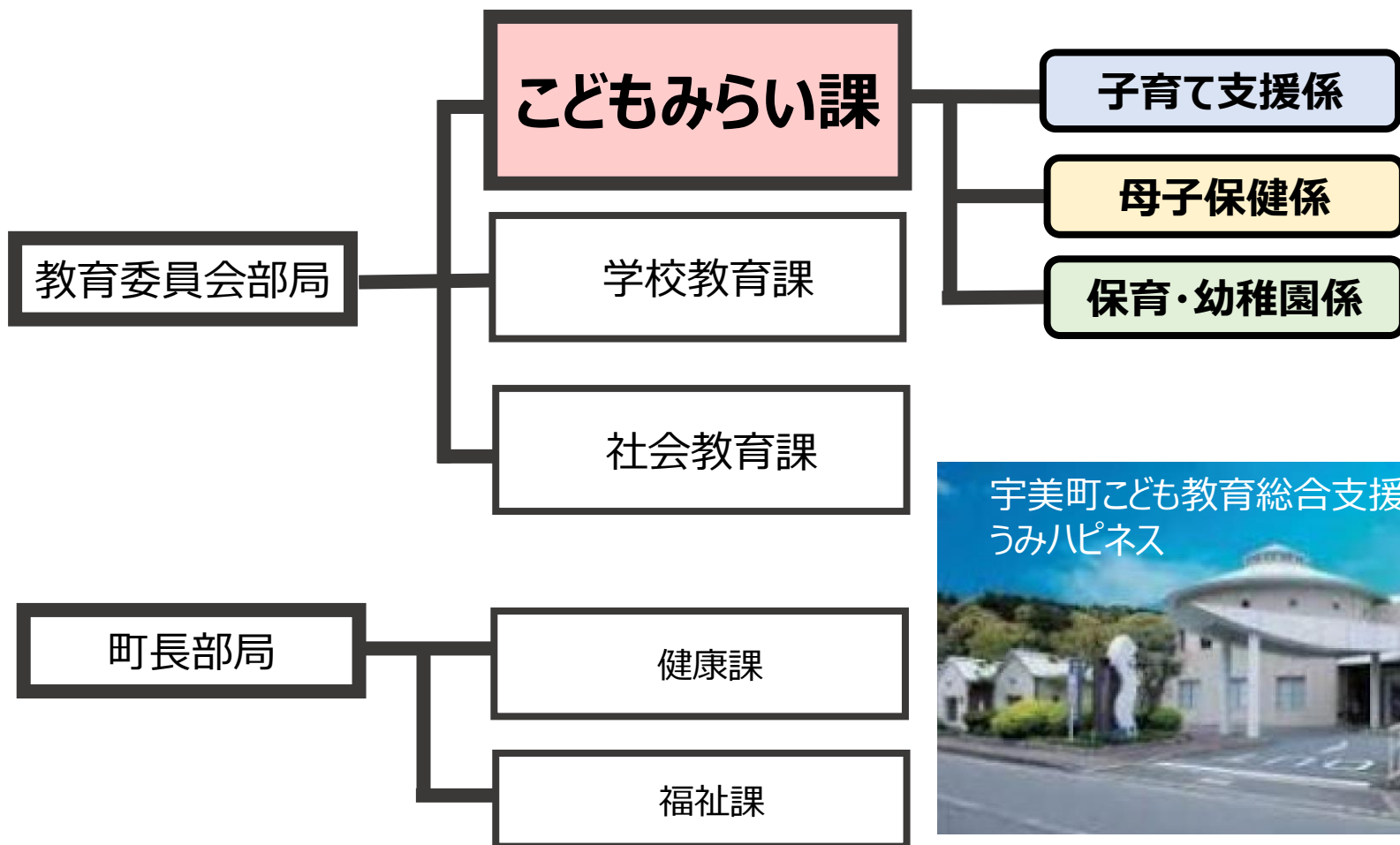
豊かな自然と貴重な  
歴史的・文化的資源があふれる町



## ② こどもみらい課の紹介

## 2 こどもみらい課の紹介

### <組織図>



⋮

## 2 こどもみらい課の紹介

課長

課長補佐

### 子育て支援係

事務職、保育士、社会福祉士

- ▶ 子育て支援センター、こども療育センター
- ▶ 子ども家庭総合支援拠点、児童虐待
- ▶ 出産・子育て応援事業（経済的支援）など

### 母子保健係

保健師6名（正規3名、会計年度3名）  
事務職1名（正規）

- ▶ 子育て世代包括支援センター、妊産婦健診
- ▶ 乳幼児健診、小児生活習慣病予防健診
- ▶ 出産・子育て応援事業（伴走型相談支援）など

### 保育・幼稚園係

事務職、栄養士、保育士  
（町立保育園2園）

- ▶ 保育園、認定こども園、幼稚園、一時保育
- ▶ 子育てコンシェルジュ（保育利用者支援事業）など



## 2 こどもみらい課の紹介

### ▶ 第7次宇美町総合計画〔令和5年度～令和12年度〕

町の  
将来像

「このまちが、いい。」わたしたちの誇り 宇美



### 基本目標 1

みんなで「子どもの育ち」を応援し  
生涯にわたって「学び」を楽しむ  
『笑顔』をうみだすまち



### 子育て支援の充実

子育て応援アプリ「うみによん」を  
有効活用し、情報発信の充実と相談  
体制の構築

### ③ 子育て応援アプリ『うみによん』

### 3 子育て応援アプリ『うみによん』

#### 『うみによん』を導入した経緯

課題① 働く保護者が増え、日中電話がつながらない

乳幼児健診や子育て情報をお母さんやお父さんへ直接発信したい！

職員の時間を有効に活用したい！

課題② 様々な国の人の転入があり、対応に苦慮している

会話ができなくても、町の情報や受けれるサービスについて伝えたい！

契機

職員が東日本大震災復興支援で派遣された際の体験後に、「母子健康手帳アプリ」の存在を新聞記事で発見

「東日本大震災で母子健康手帳が流され、予防接種などの記録が何も残っていない」と母親や行政職員の声・・・記録が紙だけでいいのか？

アプリの活用

クラウド管理の必要性

⇒令和2年7月より、子育て応援アプリ『うみによん』の運用を開始

### 3 子育て応援アプリ『うみによん』



### 『うみによん』の主な機能

乳幼児健診・子育て情報・予防接種  
予定日をプッシュ通知

予防接種スケジュール管理・記録

母子健康手帳や子育ての記録を保存

日本語のほか  
**21言語**に対応

### 3 子育て応援アプリ『うみにょん』

余談になりますが・・・

「うみにょん」の名前の由来は、**宇美**と**mignon (ミニョン)** というフランス語を足し合わせたものですが、**mignon (ミニョン)** とは何という意味でしょうか？

- ① 元気    ② 愛らしい    ③ 希望

「うみにょん」には

**“宇美町の子どもたちが愛らしく、健やかに育ちますように…”**  
という願いを込めています。



### 3 子育て応援アプリ『うみによん』

## 出産・子育て応援事業（伴走型相談支援）における『うみによん』の活用

令和5年1月12日事業開始

妊娠期  
(妊娠届提出時)

妊娠中後期

出産・産後期  
(こんにちは赤ちゃん訪問)

育児期

継続的な子育てに関する  
情報発信や相談対応により、  
切れ目のない支援を行います。

- ・保健師が妊婦全員と面談
- ・保健指導を実施

妊娠7か月の妊婦へ郵送によるアンケート

- ・保健師と子育て支援員が訪問
- ・保健指導や育児相談を実施

新たな『うみによん』の活用として・・・

隙間時間で簡単に回答  
経費と業務量の削減

・妊娠7か月頃に『うみによん』を通じてオンラインアンケートの実施

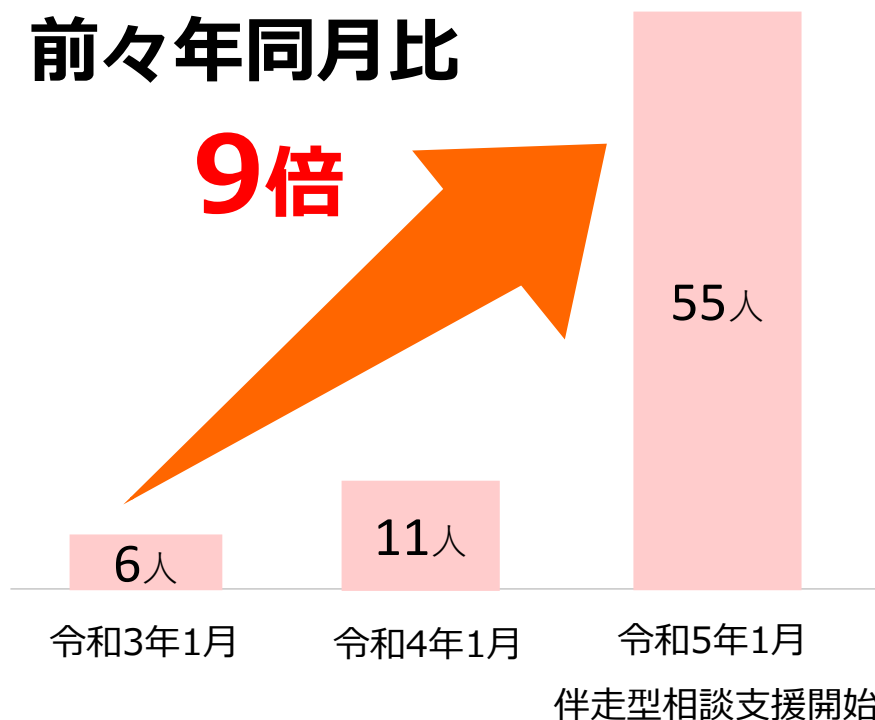
・妊娠5か月、6か月、7か月、8か月、9か月、10か月に情報発信

### 3 子育て応援アプリ『うみによん』

#### 「うみによん」の新規登録者数の推移

#### 前々年同月比

9倍



令和5年度（4～8月）  
平均新規登録者数

42人/月

登録者数

911人

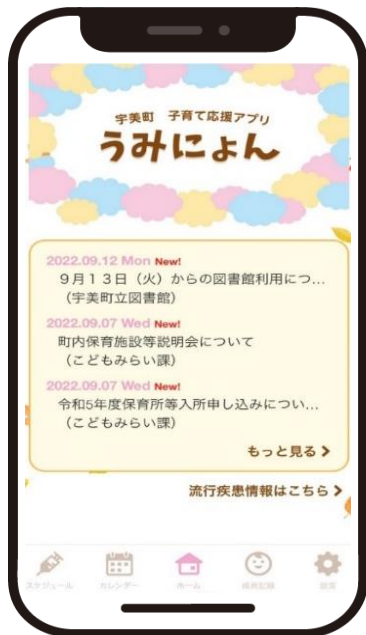
（令和5年8月末現在）

母子健康手帳交付時に  
「うみによん」登録勧奨



窓口に分かり  
やすく掲示  
しています！

### 3 子育て応援アプリ『うみによん』



伴走型相談支援で  
活用した機能

#### 『うみによん』の主な機能

乳幼児健診・子育て情報・予防接種  
予定日をプッシュ通知

予防接種スケジュール管理・記録

母子健康手帳や子育ての記録を保存

妊娠7か月にオンラインアンケートの配信・回答

妊娠5か月より毎月1回『うみによん』のプッシュ  
通知で情報発信

産後からの  
情報発信

妊娠期からの  
情報発信



### 3 子育て応援アプリ『うみによん』

『うみによん』を活用することで・・・

- 妊娠初期に情報発信をするツールが確立できる

- 必要な情報を必要な時期に発信ができる

- 情報発信により、妊産婦や保護者が先を見通すことができる

**④ 宇美町版  
伴走型相談支援**

## 4 宇美町版 伴走型相談支援

妊娠（胎児）期 0歳 3歳 7歳 10歳 13歳 16歳 18歳 20歳 40歳 65歳 75歳

<b>からだ</b>	一生使う体の基礎をつくる特別な時期	次世代を生き育てる 体づくりの大事な時期	体の維持、機能低下等 を予防する大事な時期
<b>生活</b>	おとなの生活習慣が子どもの生活習慣を作る	自分で適切な生活習慣を 選択する力をつけていく	自分で生活習慣を 選択し、実行する
<b>町の 主な 健康 づくり の 体制</b>	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; width: 100%; justify-content: space-between; margin-bottom: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">母子健康手帳 交付</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">産婦 健診</div> </div> <div style="display: flex; width: 100%; justify-content: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">妊産婦応援事業「うみパック」</div> </div> <div style="display: flex; width: 100%; justify-content: space-between; margin-bottom: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">妊婦健診</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">新生児聴覚検査</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">赤ちゃん健診</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">乳児全戸訪問</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">乳幼児健診</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">就学前健診</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">学校健診 うみっ子健診</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">健康診査</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">特定健診</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">後期 高齢者 健診</div> </div> <div style="display: flex; width: 100%; justify-content: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">予防接種事業</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: 100%; text-align: center; margin-bottom: 5px;">             子育て世代包括支援センター（令和6年度～こども家庭センター開設予定）・5小学校区担当保健師制         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: 100%; text-align: center;">             子育て応援アプリ「うみにょん」         </div> </div>		

## 4 宇美町版 伴走型相談支援

妊娠期から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援と経済的支援のイメージ

妊娠初期

妊娠後期

出産・産後

育児期

### ① 伴走型相談支援

#### 面談 1

- ・母子健康手帳の交付
- ・妊娠期の保健指導
- ・うみパック等の紹介
- ・保育所入所等の相談

#### 面談 2

- ・妊娠中期及び後期の保健指導
- ・うみパック等の具体的案内
- ・夫の育休取得の推奨
- ・ニーズに応じた対応

#### 面談 3

- ・うみパックによる事業所との連携
- ・新生児訪問
- ・乳児全戸訪問
- ・赤ちゃん健診
- ・乳幼児健診

・子育て支援員の継続訪問

・保育士等による支援

情報発信 1

『うみによん』の登録

アンケート

情報発信 2

情報発信 3

『うみによん』プッシュ通知 (健診・母子事業・予防接種、子育て情報)

### ② 経済的支援 (出産・子育て応援給付金)

宇美町版

## 4 宇美町版 伴走型相談支援

### 面談 1

#### 母子健康手帳交付時の面談



### 情報発信 1

#### うみによんの登録



## 4 宇美町版 伴走型相談支援

妊娠期から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援と経済的支援のイメージ

妊娠初期

妊娠後期

出産・産後

育児期

### ① 伴走型相談支援

#### 面談 1

- ・母子健康手帳の交付
- ・妊娠期の保健指導
- ・うみパック等の紹介
- ・保育所入所等の相談

#### 面談 2

- ・妊娠中期及び後期の保健指導
- ・うみパック等の具体的案内
- ・夫の育休取得の推奨
- ・ニーズに応じた対応

#### 面談 3

- ・うみパックによる事業所との連携
- ・新生児訪問
- ・乳児全戸訪問
- ・赤ちゃん健診
- ・乳幼児健診

・子育て支援員の継続訪問

・保育士等による支援

情報発信 1

アンケート

情報発信 2

情報発信 3

『うみによん』の登録

『うみによん』プッシュ通知 (健診・母子事業・予防接種、子育て情報)

### ② 経済的支援 (出産・子育て応援給付金)

宇美町版

## 4 宇美町版 伴走型相談支援

面談 2

妊娠5か月

妊娠6か月 妊娠7か月

妊娠8か月 妊娠9か月 妊娠10か月



情報発信 2

妊娠5か月から10か月は、お母さんと赤ちゃんのからだの様子について毎月プッシュ通知をします。

妊娠5か月

・胎盤の役割

妊娠6か月

・早産の原因と予防

妊娠7か月

・妊婦健診の受診間隔

妊娠8か月

・体重コントロールの必要性

アンケート

妊娠9か月

・貧血とは

妊娠10か月

・お産の流れ

## 4 宇美町版 伴走型相談支援

妊娠期から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援と経済的支援のイメージ

妊娠初期

妊娠後期

出産・産後

育児期

### ① 伴走型相談支援

#### 面談 1

- ・母子健康手帳の交付
- ・妊娠期の保健指導
- ・うみパック等の紹介
- ・保育所入所等の相談

#### 面談 2

- ・妊娠中期及び後期の保健指導
- ・うみパック等の具体的案内
- ・夫の育休取得の推奨
- ・ニーズに応じた対応

#### 面談 3

- ・うみパックによる事業所との連携
- ・新生児訪問
- ・乳児全戸訪問
- ・赤ちゃん健診
- ・乳幼児健診

・子育て支援員の継続訪問

・保育士等による支援

情報発信 1

アンケート

情報発信 2

情報発信 3

『うみによん』の登録

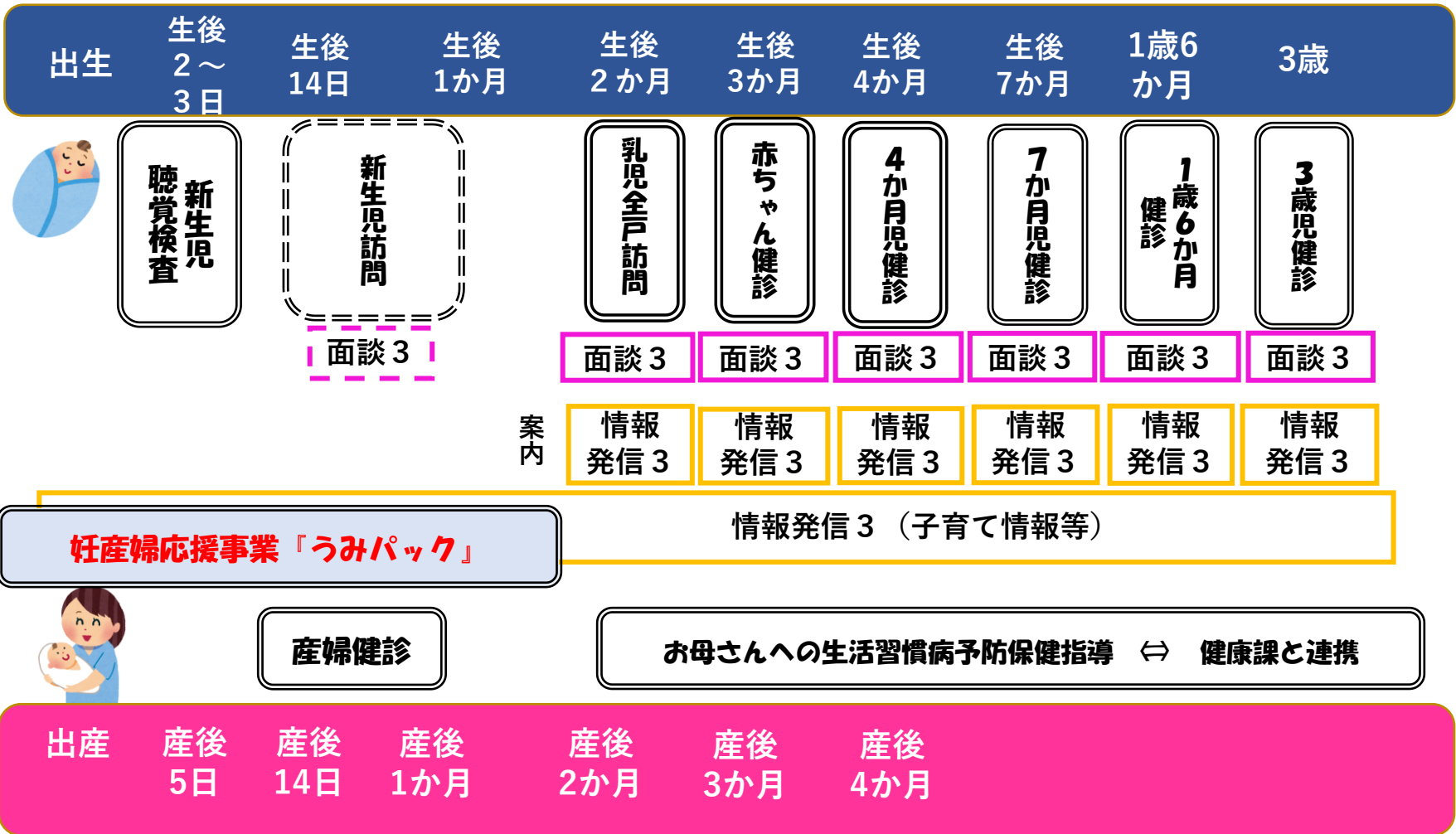
『うみによん』プッシュ通知 (健診・母子事業・予防接種、子育て情報)

### ② 経済的支援 (出産・子育て応援給付金)

宇美町版



## 4 宇美町版 伴走型相談支援



## 4 宇美町版 伴走型相談支援

★はじめまして赤ちゃん健診の様子 (町独自事業)



育ちを確認する  
学習教材



## 伴走型相談支援の事例（インタビュー）

Q1. 母子健康手帳の交付時に、アプリの登録を勧められたことについて、どう思いましたか？

Q2. 子育て関係のアプリは他にもありますが、『うみによん』についてどう思いますか？

Q3. 妊娠7か月で町からアンケートを送らせていただきましたが、アンケートに回答をしようと思いましたか？



→A1. 1人目の妊娠で、妊娠のことや出産、子育てに関する不安があり、情報が欲しかったので、抵抗なく登録しました。登録もすぐにできたのでよかったです。

→A2. 転入してきて、宇美町のことがよくわからない私にとって、「うみによん」から町の情報が届くことは、とても有難く助かっています。他のアプリも使っていますが、役場からの情報なので信頼できます。

→A3. はい。  
難しい質問はなかったし、相談できる人がいるという安心感がありましたので、すぐに返信をしました。

## 伴走型相談支援の事例（インタビュー）

Q4. 出産後、『うみによん』は、活用しましたか？

→A4. 出産後すぐの利用はしませんでした。産後ケアやヘルパーのことは知人や産婦人科から聞きましたが、妊娠中に「うみによん」で知ることができたよかったと思いました。

産後ケアなど産後に受けられるサービスについての情報発信は、妊娠期に発信が必要！！



Q5. 今後も、予防接種や乳幼児健診などの情報や赤ちゃんに関する情報を発信していきますが、今後も使っていただけますか？

→A5. はい。情報をいただくと認知しやすいので、ずっと使っていきたいです。

# 宇美町妊産婦応援事業「うみパック」

1. 妊産婦タクシー利用料助成事業
2. 妊産婦ヘルパー利用料助成事業
3. 産前・産後サポート相談事業
4. 産後ケア利用料助成事業



**⑤『うみによん』と  
伴走型相談支援の今後**

## 5 『うみによん』と伴走型相談支援の今後

### 『うみによん』の新規登録者数の推移

#### 伴走型相談支援 開始後

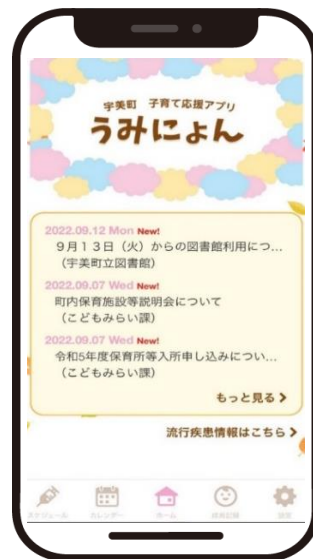
9倍

55人

6人

令和3年1月  
導入初年度月

令和5年1月  
伴走型相談支援開始月



伴走型相談支援で活用した機能

妊娠7か月頃にオンラインアンケートの配信・回答

妊娠5か月より毎月1回『うみによん』のプッシュ通知で情報発信

産後からの情報発信  
⇒**妊娠期**からの情報発信へ

## おわりに

「うみにょん」は、多くの方に情報を発信する手段として有効であり、この活用を通じて、あらゆる機会を利用した“**会って伝える**”伴走型相談支援の充実を図っていきます。



ご清聴ありがとうございました。



うみくん

みらいちゃん