

令和5年度 こども家庭庁母子保健指導者養成研修 研修4 性と健康の相談（プレコンセプションケア）に関する研修 実施要領

1. 研修の目的

「成育医療等の提供に関する施策の総合的な推進に関する基本的な方針」（令和5年3月閣議決定）では、「男女を問わず、相談支援や健診等を通じ、将来の妊娠のための健康管理に関する情報提供を推進するなどプレコンセプションケア（※）に関する体制整備を図る。」と記載されており、性・生殖に関する正しい知見の普及や相談の場の提供等を推進する必要がある。本研修では、性教育に関することだけでなく、プレコンセプションケアに関する基礎知識等を習得し、正しい知識の普及啓発や性に関する相談の場の確保など、自治体におけるプレコンセプションケアの体制整備の推進に寄与することを目的とする。

※女性やカップルを対象として将来の妊娠のための健康管理を促す取組をいう。

2. 主催者

こども家庭庁（実施団体：株式会社野村総合研究所）

3. 対象者

- ・都道府県・市区町村の母子保健担当者
- ・自治体の委託を受けた性と健康の相談センターの職員

4. 実施形態

オンライン（オンデマンド配信）形式で実施する。事前に申し込みいただいた方に対して動画専用サイトの閲覧パスワードを配布する。

5. 申し込み期間並びに配信期間

- ・申し込み期間：令和5年7月26日（水）～令和5年10月10日（火）
- ・オンデマンド配信期間：令和5年10月16日（月）～令和5年12月15日（金）

6. 研修プログラム

	研修プログラム	講師
①	行政説明 母子保健行政の動向（研修1～6共通）	こども家庭庁 成育局 母子保健課
②	講義1 プレコンセプションケアの基礎知識	東京都立大学大学院人間健康科学研究科 看護科学域 助産学専攻科 安達 久美子 氏
③	講義2 食生活・月経痛やPMSへの支援を中心としたプレコンセプションケアの推進	大阪公立大学大学院 看護学研究科 渡邊 香織 氏
④	講義3 幼少期からのいのちの教育	東京医療保健大学 医療保健学部 看護学科 渡會 睦子 氏
⑤	講義4 流産・死産を経験した家族へのグリーフケア	静岡県立大学 看護学部 太田 尚子 氏
⑥	事例紹介1（都道府県） 広島県の性と健康の相談センターの取組について	広島県 健康福祉局 子供未来応援課 南 亮介氏
⑦	事例紹介2（市町村） 姫路市での思春期出前授業の取り組み	兵庫県 姫路市保健所 こどもの未来健康支援センター 大塩 美智子 氏