

産後ケア専門施設の ケアの実際

外来併設 産後ケア専門
綾瀬産後ケア

マネージャー 渡邊
ケア主任 永澤



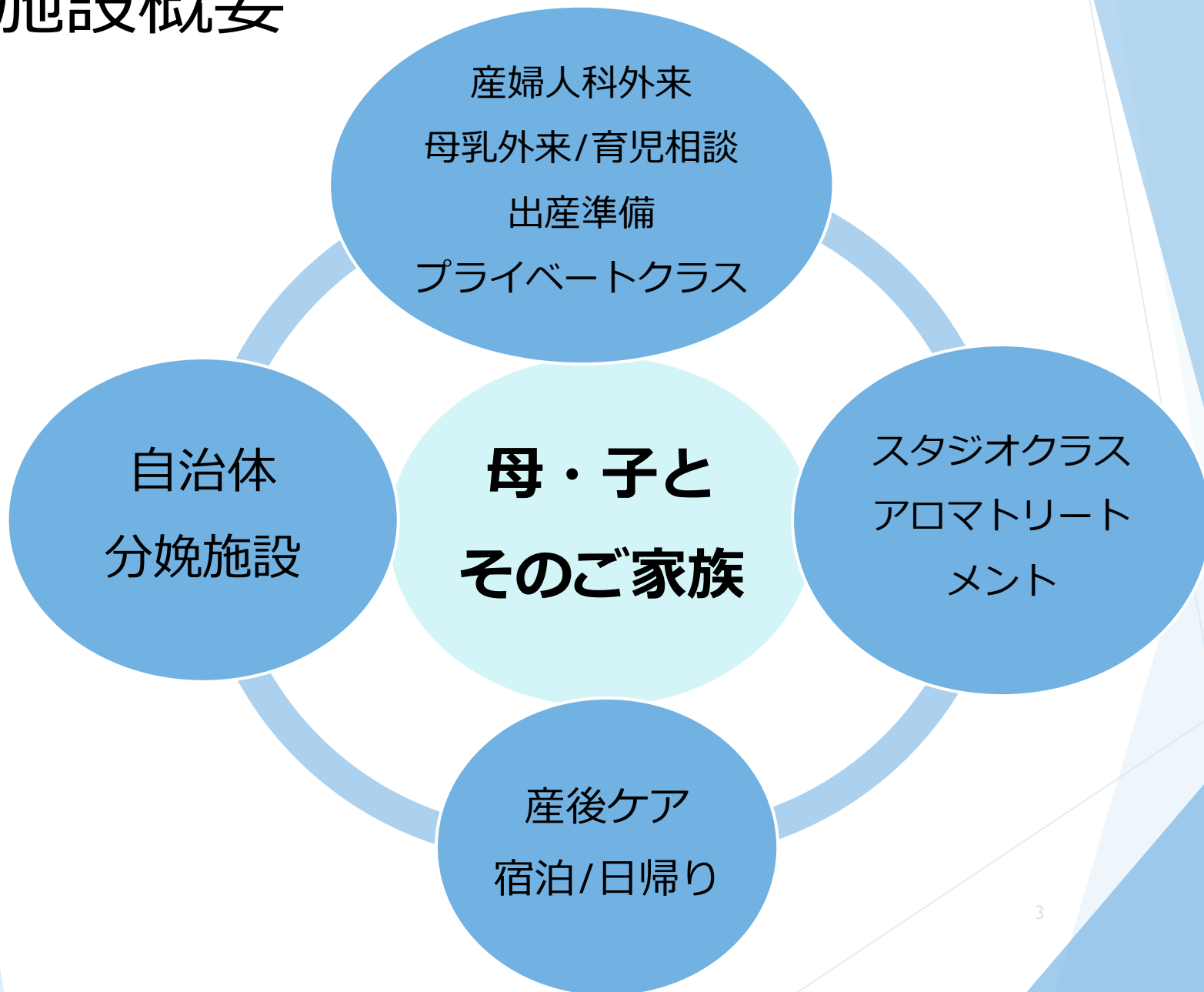
本日の内容

1. 産後ケア事業と運営について

2. ケアの実際について



施設概要



綾瀬産後ケアについて 2015年創立

綾瀬産婦人科 理念

- ・心地よい雰囲気の中で女性の健康をサポートし、
地域の皆様に愛される病院・施設
- ・綾瀬産婦人科外来と綾瀬産後ケアが自治体や他病院等と連携し、
産前産後切れ目のない支援提供

綾瀬産後ケア 基本方針

- 母子保健の観点から安心安全・清潔をもとに、心地よいケア実施
- 母親とご家族に合わせ、ご自宅で不安なく育児ができるようケアサポート
- 自宅でも「自分らしく楽しい育児」ができるよう
24時間 助産師・看護師・保育士がケアを提供
- 産婦人科外来、産後ケア、スタジオクラス、アロマトリートメント等、
専任スタッフが母親の心身の充実を目指しております



対象者

退院直後～生後4か月までの母子とその家族

基礎疾患をお持ちの場合主治医より退院許可を得ている方

日常生活に支障のない方



産後ケア事業内容

- ショートステイ型 産後60日までの母子
 - ・ **ファミリーステイ**
 - ・ **父親の育児トレーニング**
 - ・ 母親のみステイ
 - ・ 双胎児ケア
- 通所型（デイケア） 産後120日までの母子

- ・ 産前産後アロマオイルトリートメント
- ・ 専任助産師によるピラティスクラス他
- ・ 母乳外来（卒乳断乳ケアまで） / 育児相談
- ・ 産婦健診（2週間/4週間）
- ・ 出産準備 プライベートクラス（産前）
- ・ 産前産後スタジオクラス
- ・ ニューボーンフォト



管理体制 全個室10部屋

① 安全対策

1) 防犯

- ・ 録画システム
- ・ 玄関, エレベーターセキュリティシステム

2) 呼吸管理

- ・ 赤ちゃん用の全ベッドに乳幼児用呼吸センサーモニター使用

② 感染対策

1) 予防

- ・ 感染対策マニュアルの遵守
- ・ 高頻度接触面の毎日の清掃 (0.02%次亜塩素酸使用)
- ・ 共有物品 (ベビー用品, 哺乳瓶) 使用毎の洗浄, 消毒
- ・ 面会制限 面会者名簿管理

2) 発生 感染対策マニュアルに従い対応



管理体制

③ 産後ケア専任スタッフ 人材配置

助産師 看護師 保育士 (24時間 助産師常駐)
日勤・夜勤 助産師 2名配置

④ 個人情報管理

カルテ取り扱い・個人情報取り扱い

⑤ 防災対策

1) 通常時

- ・アクションカード作成・避難経路掲示, 消火器, 懐中電灯位置を掲示
- ・毎月1日の防災点検 防災避難訓練

2) 災害発生時

- ・防災対策マニュアルに従い対応
- ・全コット内に、レスキュー母親・防災バッグ設置



自治体 委託契約

2023.4月現在

東京都 (11)

葛飾区/北区/荒川区/豊島区/渋谷区/板橋区
墨田区/江戸川区/台東区/足立区/江東区

千葉県 (3)

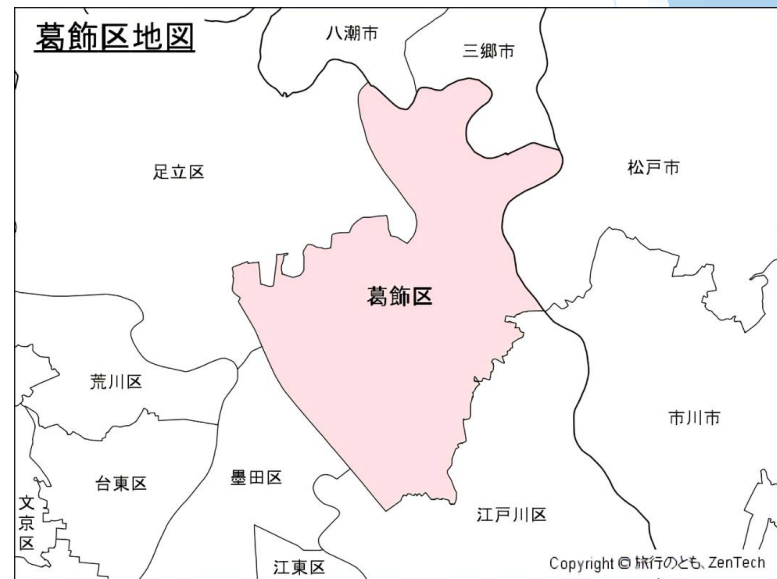
松戸市/我孫子市/柏市

埼玉県 (2)

八潮市/草加市

地方自治体 (1)

岡山県T市 2022年実績



自治体との報告・連絡会

利用中の面談（「緊急カンファレンス」）

- ・ 必要時、ご本人同意を得て、
当施設内で自治体担当保健師と面談

帰宅後の報告書提出

- ・ 帰宅後、10日以内（または月末）実施内容、継続が必要なケア、特記事項
- ・ 綾瀬産後ケアおよび自治体アンケート、ケアプランに基づいた評価

自治体主催 連絡会・勉強会参加

- ・ K区 産科医療機関連絡会 (年2回程度開催)
- ・ I区 関連機関ネットワーク連絡会
- ・ A区 関連機関ネットワーク連絡会
- ・ M市 関連機関産後ケア事業打ち合わせ、情報交換会、勉強会
- ・ 他の自治体 館内視察および情報交換会



予約および情報収集と自治体連携

- ① コンシェルジュが予約管理
事前登録 (Web) 個人情報開示の同意
ご出産後に本予約 (電話)
- ② アセスメントシート活用
助産師とコンシェルジュがケースカンファレンス実施
「支援を要する妊婦のスクリーニング」 (厚生労働省資料)
- ③ 必要時、各自治体へ情報提供依頼

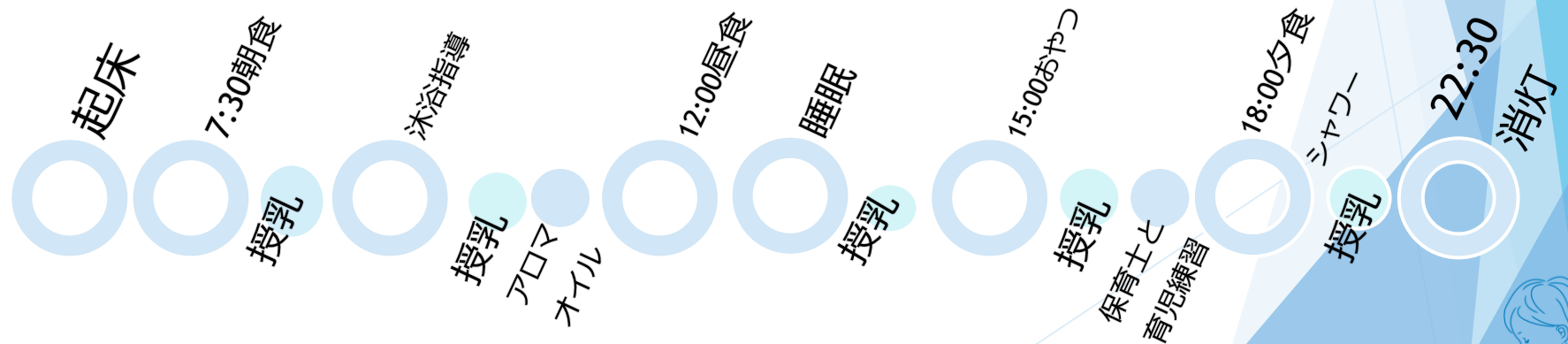
心身の状況を把握、必要なケアを想定
自治体、分娩施設間と情報共有

アセスメントシートの出典：「要支援児童等（特定妊婦を含む）の情報提供に係る保健・医療・福祉・教育等の連携の一層の推進について」
(平成28年12月16日付け雇児母発1216号第2号) から別表1を抜粋



1日の過ごし方（例）

お一人おひとりに合わせた
個別性の高いケアプラン作成



ケアの実際



助産師による ケアプランニング

情報収集

アセスメント
診断

プランニング

**希望に沿い、
一緒に相談してプランニング**



情報収集

プロフィール
問診

利用目的

母親の
心身の状況

子どもの体重増加
全身状態

授乳状況・観察

M・K・A市

自治体事前面談

調査票文書で情報提供

T区

自治体事前面談

電話で情報提供



プランニング

休息・安静

育児トレーニング

乳房管理



ケアプランの 카테고리

休息・安静

- ▶ 完全個室でプライベートエリア
- ▶ 保育（希望に応じ預かり）
- ▶ アロマトリートメント
- ▶ 産後ピラティス&骨盤ケア
- ▶ お食事、カフェタイム
- ▶ 面会・リフレッシュタイム
- ▶ **ファミリーステイプラン**



ファミリーステイプラン



ケアプランのカテゴリー 育児トレーニング



- ▶ 保育士による
育児トレーニング
- ▶ **父親の育児トレーニング**
- ▶ 児体重評価
- ▶ おむつ替え / 寝かしつけ
あやし方 / 沐浴とスキンケア
だっこ方法 / 泣きの対応 他
上のお子さまとの関わり
- ▶ 育児グッズ紹介



父親の育児トレーニング



ケアプランカテゴリー 乳房管理



- ▶ **授乳ポジショニング**
- ▶ **乳首の含ませ方**
- ▶ 哺乳瓶の使用方法
調乳方法
- ▶ 母乳とミルクの
必要量と足し方
- ▶ 乳房管理
- ▶ 授乳相談

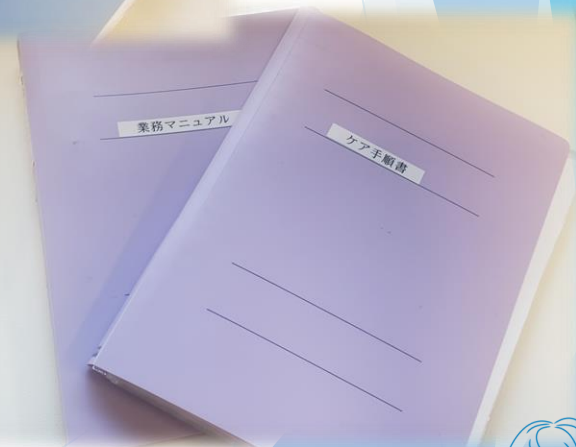


ポジショニング・ラッチオン



マニュアルを遵守

- ▶ 安全管理マニュアル
- ▶ 感染対策マニュアル
- ▶ 防災マニュアル
- ▶ 業務マニュアル
- ▶ ケア手順書

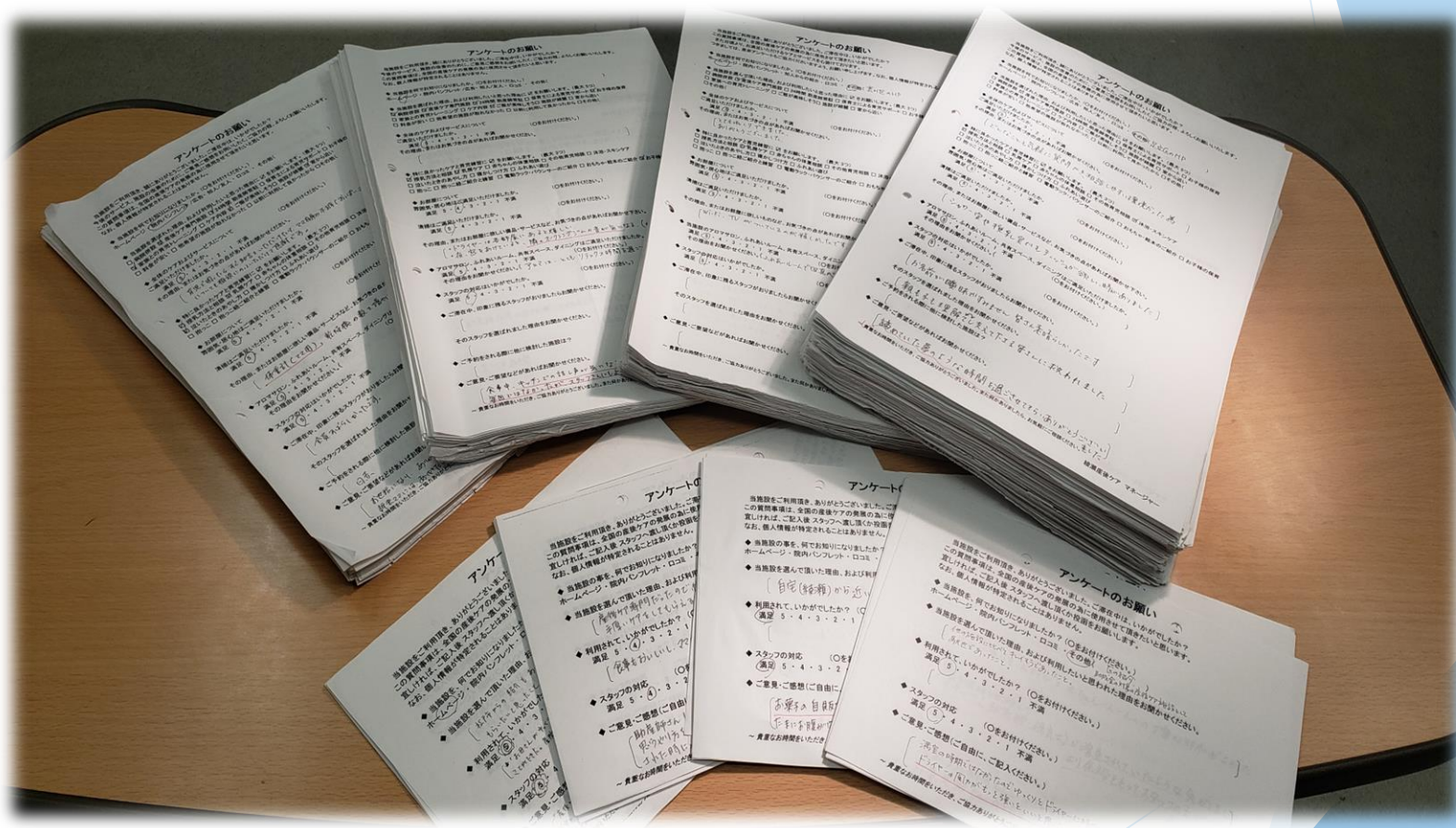


**助産師・保育士で
毎日、ケアカンファレンス**

多職種参加の合同ミーティング 1回/月



利用者へのアンケート



謝辞

今回の発表に当たり、
このような機会をいただき感謝申し上げます。

お一人おひとりの母親父親が
自分たちらしい子育てを！

そのサポートができる「産後ケア」を！

ご静聴 ありがとうございました。

