

令和8年度こども家庭庁母子保健指導者養成研修

研修3 妊産婦とこどものメンタルヘルスに関する研修

実施要領

1. 研修の目的

妊娠・出産・子育てを取り巻く環境が多様化・複雑化する中、妊産婦やこども、その家族が抱えるメンタルヘルス上の課題を早期に把握し、適切な支援につなげていくことが求められています。また、妊娠・出産を機に、母親にメンタルヘルスの不調がもたらされることがあり、妊娠期から子育て期にわたり切れ目のない支援につなげることが重要となります。

本研修では、妊産婦のメンタルヘルスに関する基礎知識や流産・死産に関するグリーフケアの基本的な考え方や支援の姿勢、就学前後のこどもの心の発達と行動理解、産後の睡眠とメンタルヘルスとの関連等について学ぶとともに、自治体における先進的な取組事例を通じて、地域における支援体制の整備や関係機関との連携のあり方について理解を深めることを通じ、妊産婦やこども、その家族が抱える様々な課題に適切に対応し、必要な支援につなげるための知識及び実践的な支援の視点を習得することを目的としております。

2. 主催者

こども家庭庁（実施団体：株式会社野村総合研究所）

3. 対象者

- ・都道府県・市町村の母子保健担当者
- ・助産所、病院及び診療所に勤務する助産師等

※対象外の場合は、お申込みいただいてもお受けできませんので、ご了承ください。

4. 実施形態

オンライン（オンデマンド配信）形式

※事前にお申込みいただいた方に対して、動画専用サイトの閲覧パスワードを配布します。

5. 申込期間及び配信期間

- ・申込期間：令和8年9月18日（金）～令和8年10月21日（水）
- ・オンデマンド配信期間：令和8年11月11日（水）～令和9年1月12日（火）

6. 研修プログラム

	研修プログラム（※仮題）	講師
①	行政説明 母子保健行政の動向（研修 1～5 共通）	こども家庭庁 成育局 母子保健課
②	講義 1 妊産婦メンタルヘルス基礎知識	恩賜財団母子愛育会総合母子保健センター 愛育クリニック 齋藤 知見 氏
③	講義 2 こどもを亡くした親へのグリーフケア （流産死産）	上智大学大学院 実践宗教学研究科 葛西 賢太 氏
④	講義 3 就学前後（幼児期から低学年期）のこどもの 心の発達と行動理解	青山学院大学 教育人間科学部 教育学科 高櫻 綾子 氏
⑤	講義 4 産後のメンタルヘルスと睡眠	医療法人康曜会 プラーナクリニック 伊田 瞳 氏
⑥	事例紹介 1（都道府県） 妊産婦支援連絡票を基盤とした 妊産婦メンタルヘルス支援体制の構築	群馬県 生活こども部 児童福祉課 横堀 裕子 氏
⑦	事例紹介 2（市町村） 自治体での取り組み事例 （グリーフケアの取り組みについて）	大阪府東大阪市保健所 母子保健課 竹原 陽子 氏