

令和8年度 こども家庭庁母子保健指導者養成研修

研修1 5歳児健康診査の実施に関する研修

実施要領（対面での研修）

1. 研修の目的

5歳児健康診査（以下「5歳児健診」という。）は、個人の成長や発達を診察するだけでなく、集団における立ち振る舞いを評価して、社会的な発達の状況を把握するとともに、こどもの特性を早期に発見し、保健、医療、福祉、教育の各分野が連携し、それぞれの特性に合わせて適切な支援を行うことなどにより、就学に向けて必要な支援につなげるという観点から、大きな意義があるものと考えています。一方で、健診の実施にあたっては、企画段階、実施段階、フォローアップ段階の各段階において、さまざまな課題があることも指摘されているところです。本研修では、5歳児健診の目的や実施方法、地域でのフォローアップの実際など具体的な内容を学ぶとともに、各自治体における実施上の工夫や課題を共有し、5歳児健診の適切な実施のために必要な知識等を身につけることを目的としています。

2. 主催者

こども家庭庁（委託先：株式会社野村総合研究所）

3. 対象者

本研修は、開催形式によって対象者が異なります。

■ 対面での研修（東京・大阪会場）にご参加希望の方

対象：都道府県・市町村の母子保健担当者

本実施要領に沿ってお申込みください。

■ オンデマンド配信の視聴をご希望の方（後日ご案内）

対象：都道府県・市町村の母子保健担当者

都道府県・市町村の児童福祉担当者

療育・教育機関に所属する関係者の皆様

※本実施要領での募集は**対面研修のみ**となります。オンデマンド配信の申込方法や配信時期は、後日改めてご案内いたしますので、今しばらくお待ちください。

4. 開催概要

(1) 開催方法

本研修会は、東京と大阪の2会場にて、対面形式で開催いたします。お申込み時に、参加を希望する会場の「第一希望」「第二希望」を選択してください。

(2) 開催日時・場所等について

【東京会場】

日 時：令和8年8月17日（月）10:00～17:00
会 場：TKP ガーデンシティ PREMIUM 東京駅大手町
所 在 地：東京都千代田区大手町二丁目1番1号 大成大手町ビル17階
募集人数：70名程度（先着順）

【大阪会場】

日 時：令和8年9月1日（火）10:00～17:00
会 場：TKP 新大阪カンファレンスセンター
所 在 地：大阪府大阪市淀川区宮原4-3-39 新大阪NKビル 4～5階
募集人数：70名程度（先着順）

5. 対面研修への参加手続について

(1) 申込期間

令和8年7月1日（水）12時00分～令和8年7月15日（水）12時00分厳守

(2) 申込方法

お申込みは、以下の特設サイト内にある申込フォームよりお願いいたします。

【母子保健指導者養成研修 特設サイト】

<https://boshikenshu.cfa.go.jp/>

※2026年6月30日までは、令和7年度の内容が表示されます。お申込みする場合は、申込期間の開始日時以降にアクセスをお願いいたします。

※セキュリティ等のご都合でサイトへアクセスできないといった不具合がございましたら、事務局担当者までメールにてご連絡ください。また、申し込みフォームにのみアクセスできない場合は、サイト内の「メール受付」に設置されている「研修受講申請書」をダウンロードしていただき、必要事項を入力したのち、事務局担当者にメールにて送付してください。事務局の問い合わせ先は本文書末尾に掲載しております。

※お申込みにあたっての「よくあるご質問」をまとめておりますので、お問い合わせの前にご一読くださいますようお願いいたします。

(3) 受講決定のご連絡について

お申込みいただいた方には、受講の可否にかかわらず、7月22日（水）までにご連絡をさせていただきます。期日までに連絡がない場合は、お手数をおかけいたしますが、7月23日（木）以降に事務局へご連絡ください。

(4) 事前アンケート・事前課題・事後課題等について

本研修のグループワークを効果的に実施していただくため、参加者は「事前アンケート」及び「事前課題」の対応が必須となります。受講決定のご連絡と併せてご案内いたしますので、必ずご対応ください。

また、研修終了後には、ご所属の自治体での今後の取組等を検討いただく「事後課題」をご提出いただきますので、あらかじめご承知おきください。

6. 研修プログラム（東京会場・大阪会場 共通）

時間	研修プログラム（※仮題）	講師等
10:00-10:20	事務連絡・行政説明	こども家庭庁
10:20-11:20	<u>講義 1</u> 5歳児健康診査の目的と実施内容及び健診後のフォローアップ体制について	埼玉医科大学総合医療センター 小児科 是松 聖悟 氏
11:20-12:20	昼食休憩	
12:20-13:20	<u>講義 2</u> 5歳児健診を起点とした地域における支援の実際	社会福祉法人同愛会 川崎市北部地域療育センター 山口 直人 氏
13:20-13:30	休憩	
13:20-14:30	<u>事例紹介 1（市町村）</u> 山梨県都留市における実施事例（集団方式）	山梨県都留市 健康子育て課 羽田 理沙 氏 渡辺 侑希 氏 土屋 舞華 氏 ※会場によって担当者が異なります。
	<u>事例紹介 2（市町村）</u> 静岡県南伊豆町における実施事例（巡回方式）	静岡県南伊豆町 健康増進課 與後 和歌子 氏
	<u>事例紹介 3（市町村）</u> 三重県亀山市における実施事例（二段階方式）	三重県亀山市 子ども未来部 子ども総合支援課 宮村 真帆 氏
14:30-14:40	休憩	
14:40-16:50	グループワーク	鳥取県立総合療育センター 小枝 達也 氏 埼玉県立小児医療センター 岡 明 氏 社会福祉法人同愛会 川崎市北部地域療育センター 山口 直人 氏 自治体の母子保健に関するご担当者様 他 ※会場によって担当者が異なります。
16:50-17:00	閉会	

7. よくあるご質問 (Q&A)

No	質問	回答
1	研修の受講対象者に制限はありますか。	本対面研修の受講対象者は、都道府県及び市町村の母子保健担当者としております。対象外の方からお申込みいただいた場合は、受講をお断りする場合がございますので、あらかじめご了承ください。 なお、後日配信を予定しておりますオンデマンド研修においては、都道府県・市町村の母子保健担当者以外に児童福祉担当者及び療育・教育機関に所属する関係者の方々も対象とすることを予定しております。
2	申込者が複数いる場合は、まとめて申込み必要がありますか。	各会場の定員に限りがございますので、各自治体にてお取りまとめのうえお申込みください。
3	受講予定者が個別のメールアドレスを所持していない場合、代理の者が申し込んでもよいですか。	代理の方によるお申込みも可能ですが、氏名や職種等の受講者情報は、必ず受講されるご本人の内容をご入力ください。なお、メールアドレスは部署の共有アドレス等でも差し支えありませんが、事務局からのメールが受信可能なアドレスをご指定ください。
4	申込期限を過ぎてから申込みことは可能ですか。	会場手配及びグループワークの班編成等の都合上、期限後の受付はいたしかねます。なお、本対面研修の内容は、後日オンデマンド配信を予定しておりますので、期限に間に合わなかった場合はそちらの受講をご検討ください。
5	申込内容に誤りがあった場合はどうすればよいですか。	お申込み時に入力された氏名及びメールアドレスを明記のうえ、速やかに事務局までご連絡ください。
6	受講料はかかりますか。	研修の受講料は無料です。(会場までの交通費や宿泊費等は参加者側のご負担となります。)
7	研修の講義資料は事前に送付されますか。	事前の資料送付は行っておりません。講義資料等は、当日会場にて配付いたします。
8	昼食は会場ですることは可能ですか。	はい、可能です。会場（貸会議室）でのお食事が可能ですので、各自ご持参いただくなどしてご利用ください。
9	受講後に受講証明書や修了証等は発行されますか。	本研修は、特定の資格取得や他研修の受講要件を満たすものではないため、受講証明書や修了証等の発行は行っておりません。
10	後日配信されるオンデマンド研修を受講したいのですが、いつから申込みますか。	オンデマンド研修の申込方法や配信時期等につきましては、詳細が決定次第、別途事務連絡等にてお知らせいたします。

【本研修に関する問い合わせ先】

令和8年度母子保健指導者養成研修事業事務局

株式会社野村総合研究所 ヘルスケア産業コンサルティング部

担当：遠藤、栗原、下松 E-mail： boshihoken-jimukyoku@nri.co.jp

※対応可能時間：平日9時～17時

返信には最大で2日程度お時間をいただく場合がございます。

※お電話での問合せは受け付けておりませんので、あらかじめご了承ください。