

令和8年度こども家庭庁母子保健指導者養成研修

研修1 5歳児健康診査の実施に関する研修

実施要領（オンデマンド形式）

1. 研修の目的

5歳児健康診査（以下「5歳児健診」という。）は、個人の成長や発達を診察するだけでなく、集団における立ち振る舞いを評価して、社会的な発達の状況を把握するとともに、こどもの特性を早期に発見し、保健、医療、福祉、教育の各分野が連携し、それぞれの特性に合わせて適切な支援を行うことなどにより、就学に向けて必要な支援につなげるという観点から、大きな意義があるものと考えています。一方で、健診の実施にあたっては、企画段階、実施段階、フォローアップ段階の各段階において、様々な課題があることも指摘されているところです。本研修では、5歳児健診の目的や実施方法、地域でのフォローアップの実際など具体的な内容を学ぶとともに、各自治体における実施上の工夫や課題を共有し、5歳児健診の適切な実施のために必要な知識等を身につけることを目的としています。

2. 主催者

こども家庭庁（委託先：株式会社野村総合研究所）

3. 対象者

都道府県・市町村の母子保健担当者

都道府県・市町村の児童福祉担当者

5歳児健診に携わる医療関係者

療育・教育機関に所属する関係者

※対象外の場合は、お申込みいただいてもお受けできませんので、ご了承ください。

4. 実施形態

オンライン（オンデマンド配信）形式

※事前にお申込みいただいた方に対して、動画専用サイトの閲覧パスワードを配布します。

5. 申込期間及び配信期間

- ・申込期間：令和8年9月18日（金）～令和8年10月2日（金）
- ・オンデマンド配信期間：令和8年10月19日（月）～令和8年12月18日（金）

6. 研修プログラム

	研修プログラム	講師
①	行政説明 母子保健行政の動向（研修 1～5 共通）	こども家庭庁 成育局 母子保健課
②	講義 1 5 歳児健康診査の目的と実施内容及び健診後のフォローアップ体制について	埼玉医科大学総合医療センター 小児科 是松 聖悟 氏
③	講義 2 5 歳児健診を起点とした地域における支援の実際	社会福祉法人同愛会 川崎市北部地域療育センター 山口 直人 氏
④	事例紹介 1（市町村） 都留市における 5 歳児健康診査 ～集団健診～	山梨県都留市 健康子育て課 羽田 理沙 氏 渡辺 侑希 氏 土屋 舞華 氏
⑤	事例紹介 2（市町村） 小規模自治体における 5 歳児健診と切れ目ない支援（巡回方式）	静岡県南伊豆町 健康増進課 與後 和歌子 氏
⑥	事例紹介 3（市町村） 亀山市における 5 歳児健診（二段階方式）について	三重県亀山市 子ども未来部 子ども総合支援課 宮村 真帆 氏

※講義及び事例紹介は、対面で実施した研修会での講演を収録したものになります。