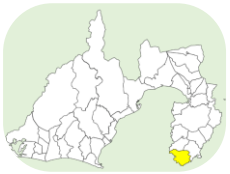
MINAMI IZU
南伊豆町　光と水と緑に輝く南伊豆町

小規模自治体における５歳児健診と切れ目ない支援

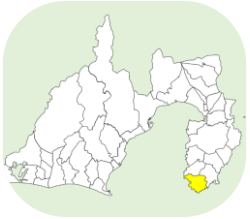
南伊豆町健康増進課
保健師　與後和歌子



伊豆の先っぽ

本日の内容

1. 南伊豆町の紹介
2. 5歳児健診開始までの経緯
3. 健診の概要と実際
4. 就学に向けたフォローアップ
5. 実施状況と成果
6. 課題と今後



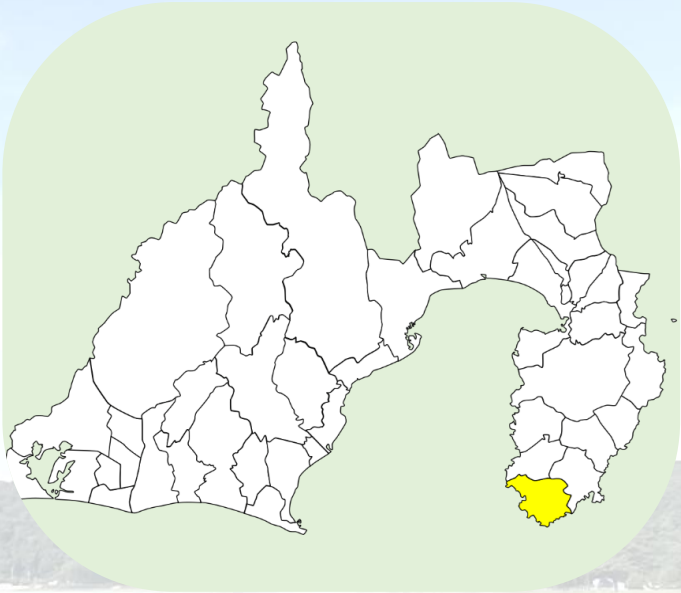
伊豆の先っぽ

MINAMI IZU 南伊豆町 光と水と緑に輝く南伊豆町

1. 南伊豆町の紹介

【人口構成（R8.4.1）】
・人口：7,061人
・年少人口（15歳未満）：487人
・老年人口（65歳以上）：3,451人
・高齢化率：48.5%
・出生数（★R7年度）：18人

【保育・学校】
・認定こども園：1か所
・小学校：3か所（R11年度～1か所）
・中学校：1か所（R8年度～）

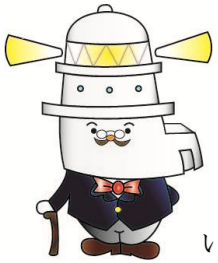


伊豆の先っぽ

【医療・療育機関】
・小児科医：隣接する下田市の総合病院に1人
・療育機関：隣接する下田市に児童発達支援事業所・放課後等デイサービス事業所1か所

MINAMI IZU 南伊豆町 光と水と緑に輝く南伊豆町

1.南伊豆町の紹介



いろう男爵

【保健師の体制】
・保健師数：6人
健康増進課・・・5人（課長1人、係長1人、係員3人）
★母子保健担当1人が5歳児健診担当
地域包括支援センター・・・1人（センター長1人）

【その他】
・こども家庭センター：未設置（R8年10月設置予定）



伊勢海老

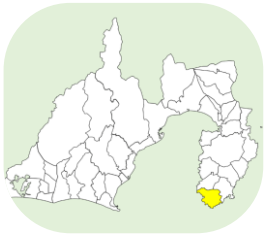
小規模自治体だからこそできる支援・・・



弓ヶ浜海岸



みなみの桜と菜の花



伊豆の先っぽ

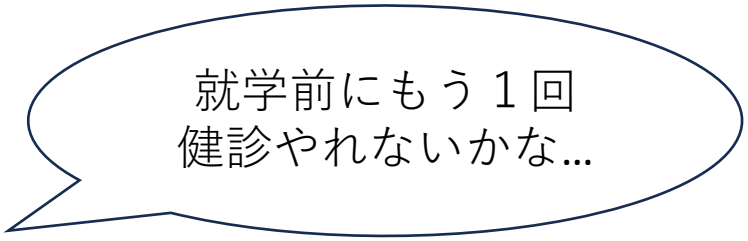
2.5歳児健診開始までの経緯Ⅰ

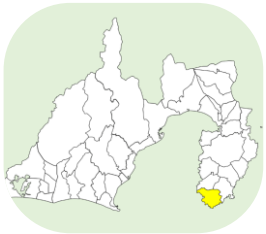
【なぜ5歳児健診を始めたのか】

こんな課題がありました…

・3歳児健診以降こども園で発達が気になるお子さんが多い
・保護者が困り感に気付きにくい
・就学支援につながりにくい
・支援開始が就学後になり不登校になるケースがある







伊豆の先っぽ

MINAMI IZU 南伊豆町 光と水と緑に輝く南伊豆町

2.5歳児健診開始までの経緯2

【5歳児健診以降の発達支援体制】

出生 → 4か月健診 → 6か月児育児相談 → 10か月健診 → 1歳児育児相談 → 1歳6か月児健診 → 2歳児歯科健診 → 2歳6か月児歯科健診 → 3歳児健診 → 就学

個別心理士相談

健診事後教室

児童発達支援事業

就学支援

3歳児健診以降就学までの期間があいている

就学支援の流れが曖昧

利用できる社会資源が少ない

⇒5歳児健診できる？



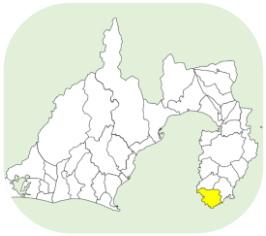
2.5歳児健診開始までの経緯3

R5年度

- こども園との課題共有
- 実施方法の検討（マニュアル参照、県の研修受講）
- 関係機関・関係者への説明・協力依頼

R6年度（初年度）

- 春：健診対象児保護者への健診日程周知
- 10月：従事者による事前打合せ
- 11~12月：健診実施



伊豆の先っぽ

3. 健診の概要と実際 I

方法	集団健診（巡回方式）
場所	南伊豆認定こども園
日時	11月・12月、午前９時～正午
対象	こども園年中相当児とその保護者
従事者	小児科医、臨床発達心理士、作業療法士、保育教諭、教育委員会指導主事・就学支援担当
内容	集団観察（遊び場面や絵本場面）、個別診察（対象児と保護者）、カンファレンス

MINAMI IZU 南伊豆町 光と水と緑に輝く南伊豆町

3. 健診の概要と実際2

1か月前
- こども園を通して、健診対象児保護者に健診案内文書・問診票を配布
- 年中児担任にSDQを配布

3～2か月前
- 従事者打ち合わせ

2週間前
- こども園を通して、健診対象児保護者から問診票を回収
- 年中児担任から担当児全員分のSDQを回収

2～1週間前
- 健診対象児事前情報一覧作成

MINAMI IZU 南伊豆町 光と水と緑に輝く南伊豆町

3. 健診の概要と実際3

【健診対象児事前情報一覧】

No.	氏名	保護者問診所見	保育士問診所見（SDQ）	健診・母子連絡会情報	利用している資源	その他	当日所見		結果
1	写真		・多動/不注意：1/10（5.4↑） ・情緒：1/10（5.2↑） ・行為：0/10（3.1↑） ・仲間関係：0/10（3.7↑） ・向社会的行動：7/10（2.7↓） ・総合的な困難さ：2/40（13.5↑）				☐ADHD ☐ASD ☐軽度知的 ☐場面緘黙 ☐吃音 ☐構音障害	（その他）	・支援不要
2	写真		・多動/不注意：6/10（5.4↑） ・情緒：0/10（5.2↑） ・行為：4/10（3.1↑） ・仲間関係：0/10（3.7↑） ・向社会的行動：6/10（2.7↓） ・総合的な困難さ：10/40（13.5↑）	・動きの多さ、愛着面気になる。			☐ADHD ☐ASD ☐軽度知的 ☐場面緘黙 ☐吃音 ☐構音障害	（その他）	・要受診：肥満傾向 ・要指導：カンガルー教室（落ち着きのなさ、理解？）

MINAMI IZU 南伊豆町 光と水と緑に輝く南伊豆町

3. 健診の概要と実際4

【当日タイムスケジュール】

時間	項目	場所	担当	備考
９：００	設定保育 ①粗大運動（平均台） ②読み聞かせ ③微細運動（塗り絵） ④ルールのある遊び （フルーツバスケット）	4歳児クラス	・小児科医 ・心理士 ・理学療法士 ・作業療法士 ・教育委員会 ・保育教諭 ・保健師	保護者同席
９：３０	診察	3歳児クラス	・小児科医 ・心理士	親子で順番に
９：３０	個別相談	4歳児クラス	・理学療法士 ・作業療法士 ・保健師 ・指導主事・就学支援担当	希望者のみ
９：３０	待合	ホール	・個別相談に入らない従事者 ・保育教諭	待っている様子を観察
１１：００	カンファレンス	ホール	全員	

設定保育
（読み聞かせ）



設定保育（塗り絵）



設定保育
（フルーツバスケット）



診察



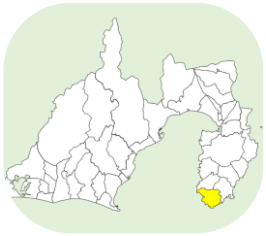
3. 健診の概要と実際4

【事後処理】

1週間以内
- 健診結果のまとめ

1週間～1か月以内
- こども園を通して文書による結果返却
- 必要なケースについては、個別面談にて結果返却

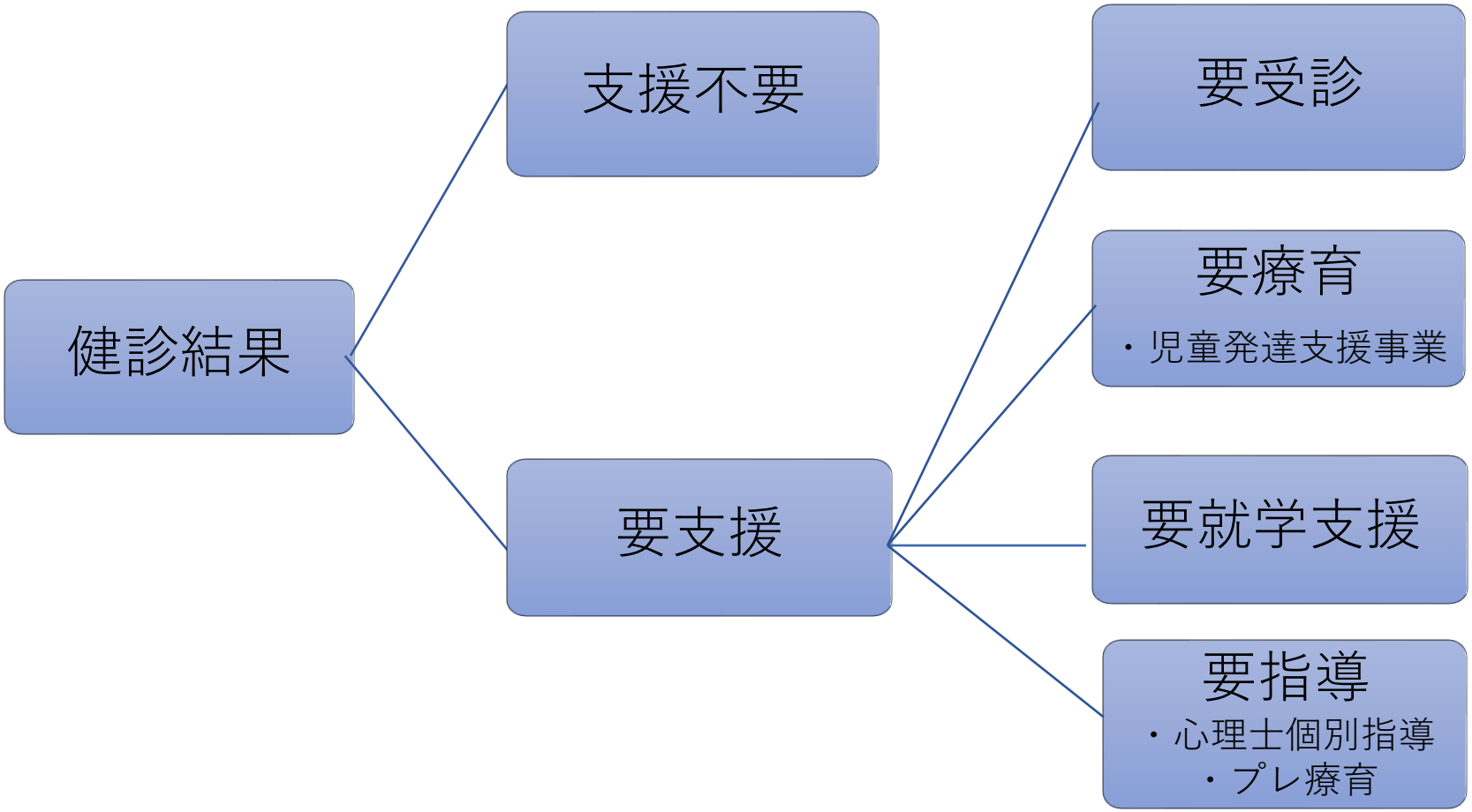
1か月後
- 該当児は、健診事後教室（プレ療育）開始



伊豆の先っぽ

4. 就学に向けたフォローアップ

【健診結果の判定と事後フォロー体制】



5. 実施状況と成果Ⅰ

【実施状況】

	対象者	受診者	受診率	結果
R5年度	41人	41人	100％	支援不要：５人 要支援：36人（87.8％）
R6年度	23人	23人	100％	支援不要：４人 要支援：19人（82.6％）

・R5年度については、未就園児１名が対象であったため、3歳児健診の会場で5歳児健診を実施した。
・各年度で、受診者の8割以上が「要支援」という結果になった。

MINAMI IZU 南伊豆町 光と水と緑に輝く南伊豆町

5. 実施状況と成果2

【5歳児健診後の発達支援体制】

出生 → 4か月健診 → 6か月児育児相談 → 10か月健診 → 1歳児育児相談 → 1歳6か月児健診 → 2歳児歯科健診 → 2歳6か月児歯科健診 → 3歳児健診 → 5歳児健診 → 就学

個別心理士相談

健診事後教室



3歳児健診～就学までの支援が充実しました。

プレ療育

★R8年度新規事業

児童発達支援事業

就学支援の流れが明確になりました。

就学支援

プレ療育（はじめの会）



プレ療育（マット運動）



プレ療育
（チーム対抗宝物運び）



6. 課題と今後

精度管理

⇒要支援８割…

未就園・未受診者対応

⇒巡回方式が故に…

フォロー体制の充実

⇒資源が少ない地域で…

保護者理解の促進

⇒保護者面談の導入

就学後の伴走支援

⇒就学までは充実したけれど…

小規模自治体の強み

