

令和7年度こども家庭庁母子保健指導者養成研修

研修3 妊産婦のメンタルヘルスに関する研修

実施要領

1. 研修の目的

出産・子育てをめぐる環境の変化が進む中、支援を必要とする妊産婦を早期に把握し、支援につなげていくことが求められております。また、妊娠・出産を機に、母親にメンタルヘルスの不調がもたらされることがあり、妊娠期から子育て期にわたり切れ目のない支援につなげることが重要となります。本研修では、妊産婦のメンタルヘルスに関する基礎知識や関係機関との連携及び流産・死産に関する事例等を学ぶことで、地域特性に合わせた事業を実施するとともに、流産・死産を経験された方を含め、心身の不調や育児不安を抱えた母親を適切な支援につなげることのできる人材の育成を目的としております。

2. 主催者

こども家庭庁（実施団体：株式会社野村総合研究所）

3. 対象者

- ・都道府県・市町村の母子保健担当者及び自治体において産後ケア事業を中心的に担っている方（または産後ケア事業の実施に向けて中心的な役割を担っている方）
- ・自治体の委託を受けている産後ケア事業実施施設の職員
- ・自治体の委託を受けた性と健康の相談センターの職員

※対象外の場合は、お申し込みいただいてもお受けできませんので、ご了承ください。

4. 実施形態

オンライン（オンデマンド配信）形式

※事前にお申し込みいただいた方に対して、動画専用サイトの閲覧パスワードを配布します。

5. 申込期間及び配信期間

- ・申込期間：令和7年9月10日（水）～令和7年10月22日（水）
- ・オンデマンド配信期間：令和7年11月12日（水）～令和8年1月9日（金）

6. 研修プログラム

	研修プログラム（仮）	講師
①	行政説明 母子保健行政の動向（研修１～５ 共通）	こども家庭庁 成育局 母子保健課
②	講義 1 妊産婦メンタルヘルス基礎知識について	兵庫医科大学 精神科神経科学講座 清野 仁美 氏
③	講義 2 医療機関と自治体との連携について	地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪母子医療センター 子どものこころ診療科 平山 哲 氏
④	講義 3 流産・死産を経験した女性への支援	甲南女子大学 看護リハビリテーション学部 遠藤 佑子 氏
⑤	講義 4 流産・死産等に係る医療機関等における支援 のための調査研究について	こども家庭庁 成育局 母子保健課
⑥	事例紹介 1（市町村） 妊産婦メンタルヘルスネットワーク構築事業について	大阪府健康医療部 保健医療室 地域保健課 母子グループ 仁木 敦子 氏
⑦	事例紹介 2（市町村） 流産・死産に関する取り組みについて	福岡県 福祉労働部 子育て支援課 母子保健係 若松 倫子 氏