令和7年度 母子保健指導者養成研修 研修1 5歳児健康診査に関する研修

5歳児健康相談から健康診査へ



すこやか親子グループ 柴山・舘野

本日の内容

- ▶下野市の概要
- ▶これまでの5歳児健康相談
- ▶5歳児健康診査になるまで
- ▶5歳児健康診査について
- ▶今後の課題



下野市の概要 💿



- ・平成18年1月に 南河内町・石橋町・国分寺町が 合併。
- ・JR宇都宮線が南北に通り、市内に3駅を有し、 国道や北関東自動車道など、アクセスに便利な 交通網を有する。

・東洋経済新報社 『住みよさランキング2025』

(関東版及び人口規模別 10万人未満)

安心度・利便度・快適度・富裕度の4つからなる総合評価

栃木県内第1位



下野市の概要 🧿



※R7年3月末住民基本台帳より

:59,381人 ▶ 総人口

(男性29,485人、女性29,896人)

▶世帯数 : 25,806世帯

▶ 高齢者人口 : 16,205人

▶高齢化率 : 27.2% ※H18合併当初は16%台

▶ 年間出生数 : R6年度 379人

(R6年度 住民基本台帳月報より)

2040年には...?

総人口 53,000人

高齢化率 37%

~人口動態研究所の推計~

♪道の駅しもつけイメージキャラクター

下野市観光大使「カンピくん」

▶ 平成16年度から栃木県のモデル事業 「5歳児健康診査・相談事業(発達障害早期発見事業)」

▶ 平成18年度から市単独で

「5歳児健康相談(園観察巡回方式)」

- ・市内14園を観察(市外園は気になる児がいた場合のみ)
- · 観察者:保健師、心理士、 学校教育課指導主事、

児童発達支援センター保健師・保育士・心理士





【事前準備】 ※5月~6月

実施月	内容							
5月	・5歳児健康相談研修会 各園に実施方法の説明と協力依頼							
5~6月	・各園を通じて保護者に「5歳児健康相談質問シート」を 配布→回収 ・回収した「質問シート」に、担任が追記							
6月	・「質問シート」の記入内容と過去の健診結果・支援状況を もとに要観察児をリストアップ							

【園観察当日】 ※6月~翌年2月

内容									
①事前カンファレンス	・要観察児の共有、当日の流れの再確認								
②各クラスにて観察	・約一時間半、クラスでの様子を観察 ・事前に共有した課題場面や生活場面の観察								
③事後カンファレンス	・観察スタッフ、担任等にて、観察した結果を共有 ・先生の困り感等も伺い対応を検討 →処遇決定								

【事後フォロー】※園観察後、7月~翌年2月ごろ

内容								
①結果通知	・郵送にて保護者へ通知 ・個別相談勧奨が必要な児は、保健師から個別 に電話連絡							
②個別相談実施	・心理士による発達相談 ・言語聴覚士による言語相談							

実施月	内容
3月	・各園へ結果通知および事業振り返りアンケート ・5歳児健康相談反省会(学校教育課、学校教育サポートセ ンター、児童発達支援センター)

【受診できない児(医ケア児・在宅児など)への対応】

実施月	内容								
1~3月	地区担当保健師による訪問(または)面接								
年度末	学校教育課(必要時、社会福祉課)と連携して支援								

【メリット】

- ・こどもの集団生活の場面を観察し、年中児の発達を理解することができる
- ・担任の先生の視点や意見、困り感を併せて確認することができる

5歳児健康診査になるまで

~課題や不安点~

課題や不安点	対応
園での集団生活や行動の場面の観察が できない	・集団遊びの観察項目を多職種で検討 ・健診時、親子の様子を従事スタッフで観察し、カルテ に記載 →事後カンファレンスで共有
園との情報共有の機会が減少	・問診票の保護者同意欄に「連携が必要な場合は、結果 を情報共有」させていただくことを追加することで、健 診後に情報共有等が可能
5歳児の発達について評価できる問診 票・課題の内容	・こども家庭庁のマニュアルを参考、多職種との意見交換を行う ・従事スタッフを対象にした研修会の実施
集団形式の場合、時間や業務量(実施 前後の事務処理・当日)がどのくらい かかるのか分からない	・想定される業務量を算出し、業務の効率化を図る ・当日の流れは、事前リハーサルを重ね対応 ・これまでの5歳児健康相談・乳幼児健診が活かせる
対象者が受診するのか	・事前に周知の案内を工夫

5歳児健康診査になるまで

~健康診査のメリット~

- ▶ 小児科医の診察により保護者への「気付き」「意識付け」を促しやすい
- ▶ **多職種で**、他児との関係性や社会性などの発達の観察ができ、同日 に、保護者への保健指導や相談支援が実施可能
- ▶ 3 歳児健診では気付けない「社会性の課題」を見つけ、支援が可能
- ▶ 3歳児健診から就学時健診まで、保護者・対象児と対面での相談・ 支援の機会の増加および年中児から就学を見据えた準備期間である ことを意識付けができる

5歳児健康診査について

健康診査開始まで ~令和6年度の準備~

- ①他市町の実態調査
- ②実施方法について検討
- ③保護者・園向けアンケートについて検討
- ④問診票・診察内容について検討
- ⑤開始時期・対象児の選定

①他市町の実態調査

- ・5歳児健康診査導入時期・事前準備の内容
- ・SDQアンケートの活用の有無
- ・アンケートのやり取りの方法(保護者・園)
- ・園への周知方法
- ・既療育・既医療者への配慮・把握方法
- ・5歳児健診参加機関・従事者・職種
- ・1回の対象人数・当日の流れ
- ・事後カンファレンスについて(実施方法・参加者)
- ・結果の振分方法(内容・誰が決めるか)
- ・5歳児健診の課題

②実施方法について検討

1. 受付

2. こども:母子分離の集団遊び

保護者:集団講話

3. 問診

4. 計測

5. 小児科診察

6. 総合相談

親子分離で実施



★ こども:集団遊び

- ▶心理士、保育士(他事業にて協力依頼)と内容を検討
- ▶ 5歳児の発達段階を考えると、初対面の小集団の中でも、 普段の生活の様子を観察できるのではないか
- ▶どのような内容であれば、5歳児の発達確認ができるのか
- ▶他事業で協力依頼している保育士に、本事業での集団遊び の担当も依頼



保護者:集団講話

▶学校教育課へ依頼

- ▶講話は、5歳児の発達、就学までに大切にしてほしいこと、 就学時健診の流れについて、10分程度の内容で依頼
- ▶学校教育課の先生の講話により、保護者が抱える心配や不安などを共有できる機会となる

③保護者・園向けアンケートについて検討

- ▶保護者向けアンケート
 - ・SDQアンケートについて検討
 - →事前の保護者向けアンケートは行わない
- ▶園向けアンケート
 - ・令和7年度は実施せず
 - ・今後の連携方法については検討中

④問診票・診察内容について検討

▶問診票

・国の通知を参考に、これまで 5 歳児健康相談で使用した アンケート内容と併せて検討

▶診察内容

- ・問診と診察で同じ内容を実施する必要はないため、 小児科医との相談が必要
- ・国の通知では、じゃんけんやしりとりについて、小児科診察で実施しているが、本市では問診で実施

- ⑤開始時期・対象児の選定
 - ▶開始時期
 準備、周知期間を含め令和7年5月から開始
- ▶対象児国の通知に基づき、悉皆方式R7年度の年中児を対象とし、健診一回当たり40人

下二家第 275 号 下教学第 982 号 令和7年3月 24 日

保護者各位

下野市長 坂村哲也 下野市教育委員会教育長 石﨑雅也 【公印省略】

令和7年度 5歳児健康診査のお知らせ

下野市では、令和6年度までお子様のより良い成長発達のために、市内認定こども園・幼稚園・保育園の関係者の協力のもと、5歳児健康相談を実施しておりましたが、令和7年度より「5歳児健康診査(集団健診)」を実施することとなりました。

5歳の時期は、基本的生活習慣が確立し、話すことが上手になり、お友達との関わりから、「人の気持ち」や「世の中にはルールがある」ことに気付き、社会性を学んでいく大切な時期となります。

お子さんの発達は個々によって異なり、生活場面によっても示す行動は様々です。<u>5 歳児健康診査では、身体発育の確認とともに、集団生活でのお子さんの得意なところ、苦手なところに気づき、保護者の</u>方と一緒に関わり方を考えることで、安心して就学に向けた準備ができることを目的としています。

つきましては、下記のとおり健康診査を実施いたしますので、ご承知おきくださいますようお願いいたします。

記

11. 対象者 令和7年度に満5歳になる年中児(令和2年4月2日生~令和3年4月1日生)

2. 実施方法 集団遊び(お子様)、お子様についての講話(保護者様)、問診、計測、医師診察、

総合相談

3. 実施日 下記の日程で実施予定(上部:実施日 下部:対象者誕生日)

R7.5.29(木)	R7.6.19(木)	R7.7.24(木)	R7.8.21(木)	R7.9.18(木)	R7.10.23(木)
R2.4.2~5.3 生	5.4~5.31 生	6.1~6.30 生	7.1~7.30 生	7.31~9.8 生	9.9~10.15生
R7.11.27(木)	R7.12.18(木)	R8.1.22(木)	R8.2.19(木)	R8.3.19(木)	いずれも
10.16~11.24 生	11.25~12.24 生	12.25~R3.1.23 生	1.24~2.20 生	2.21~4.1 生	午後に実施

4. 会場 保健福祉センターゆうゆう館(下野市小金井789)

5. その他 実施日の約1か月前に、健診案内と問診票を送付いたします。

【担当課】〒329-0492 下野市笹原 26 番地 下野市健康福祉部 こども家庭センター すこやか親子グループ

TEL: 0 2 8 5 - 3 2 - 8 9 2 1 FAX: 0 2 8 5 - 3 2 - 8 6 0 4

ト保護者へ

- ・R7度対象者全世帯に健診実施に ついて個別通知送付
- 対象月の前々月に問診票等も送付

▶ 園へ

・市内各園に健診実施について通知

実施月	内容
4月	【市内園向け説明会】 ・5歳児健康診査(集団健診)への移行についての説明 ・前年度の5歳児健康相談の報告
5月	【リハーサル】 ・健診当日と同会場にて、職員が保護者役・5歳児役にわかれ、 実際の健診を想定し実施 ・受付、集団遊び、問診、身体計測、診察、総合相談
<i>J/</i>]	【従事者向け研修会】 ・会場の説明 ・集団遊び:参加者は5歳児の目線で参加・体験 ・問診票、診察票を使用し模擬問診を実施

令和7年度の実施状況

▶ 対象者: R 2 度生まれの年中児 4 3 3 名

▶ 実施期間: R 7.5月~R8.3月

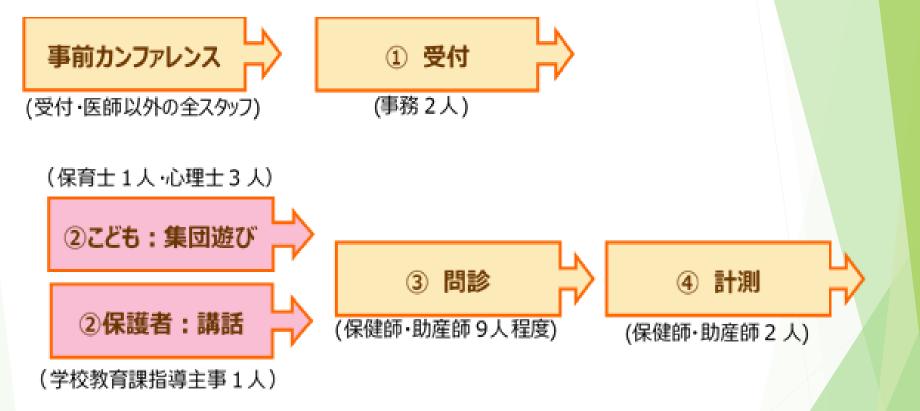
▶ 実施回数:月一回(R7度:11回、R8度:12回実施予定)

▶ 一回当たりの対象者: 40名程度

実施月	対象者数	受診者数	受診率	結	果
天心力	刈外日 数	文衫白奴	文衫竿	要経過観察	要精密検査
5月	39人	35人	89.7%	14人 (40.0%)	3人 (7.7%)
6月	42人	36人	85.7%	10人 (27.8%)	3人 (8.3%)
7月	49人	38人	77.5%	6人 (15.8%)	3人 (7.9%)

- ▶ 受診できない児(既療育・既医療者)への対応
- ⇒集団健診受診の負担などを考慮し、個別にて対応

健診の流れ・スタッフ



(医師2人·保健師2人)

小児科診察

⑥ 総合相談

(保健師·助産師9人程度)

事後カンファレンス

(受付以外の全スタッフ)

健診の流れ・スタッフ

グループ	1 グループ	2 グループ	3 グループ	4 グループ
受付	12:45~12:55	13:00~13:15	13:25~13:40	13:50~14:00
集団遊び・講話	13:00~13:15	13:20~13:35	13:45~14:00	14:05~14:2 <mark>0</mark>
問診	13:20~13:45	13:40~14:05	14:05~14:30	14:25~14:50
計測	13:30~14:00	13:50~14:20	14:10~14:40	14:30~15:00
小児科診察	13:40~14:10	14:00~14:30	14:20~14:50	14:40~15:10
総合相談	13:50~14:40	14:10~15:00	14:30~15:20	14:50~15:40

▶ 1 グループ:10~12人実施

▶ R 7年度:3回健診実施し、ほぼ時間通りに終了

①受付



受付後 ~親子分離~



②こども:集団遊び





集団遊びの工夫点



- ▶ 集団観察のしやすさ
- ・こどもの胸元・背中に名札シールをつけ、 どの角度からも観察可能
- ・観察結果を簡便に記載できる記録用紙
- ▶時間の効率化
- ・心理士の観察結果を、診査票に貼付
- ▶情報の共有
- ・集団遊びと問診の間に、心理士・保育士で結果を共有し、記録用紙へ記載

No. 氏名

- ① 母子分離 (可 不可)
- ② 表情 (良 乏 不安 泣く)
- ③ 呼名反応 (挙手+声 挙手のみ 無)
- ④ 指示理解 (可 不可)
- 5 従命 (可 不可)
- ⑥ 手遊び (可 不可)
- ⑦ 行動 (多動 多弁 離席 離室 固まるソワソワ 手を出す 問題ない)
- ⑧ 運動 (可 不可 不器用)
- 9 片足立ち 5 秒キープ (可 不可)
- ⑩ その他

②保護者:講話



③問診





問診票表面

下野市 5 歳児健診問診票

(該主	当する	ところに記入するか〇で囲んで「	トさし	١)									
ßı	りがな		男		年	月	日生	出生順位	住所:下野	市			
丑	名		女 ((蒇		か月)	第 子	TEL()	_		
所	属園	園 名 (クラス ()		就 学 予定先				小中	学校 学校	
療	育機関	を利用していますか いいえ	٠ .	lä	ま い	()
A	父		携帯()	-		(歳)職業	 ()	健診の同			
家	母		携帯()	-		(歳)職業	 ()	その他()
族	本人と	この同居者 父・母・祖父・祖母・	兄(人) 姉(人) 弟(人) 妹(人)・その	他()
	家族に	こ病気の人はいますか	いいえ	Ĺ	・ は	い	()
1.受けた予防接種 接種済みのものに○印をつけてください (1) 五種混合(1回・2回・3回・追加) (2) BCG (3) MR(麻しん・風しん混合ワクチ: (4) 小児肺炎球菌(1回・2回・3回・追加) (5) 水痘(1回・2回) (6)日本脳炎(1回 ア (10)四種混合(1回・2回・3回・追加) (11)ヒブ(インフルエンザ菌 b型) (1回・2回・2回・3回・(12)その他(回·2回 肝炎(1回	· 2回 ·		a))			
種・既往		までに入院や定期的に通院していた系 : し ・ あ り (1)入院 病名((2)治療が終了している病気またに		観察			期(年 月 気 病名(⊟~	年	月	目))	
C 現	1. 現在、治療や経過観察のために医療機関を受診していますか いいえ・はい (内容:) (1)医療機関() (2)受診状況(週 · 月 · 年 · 回)												
症	2. ひきつけたことはありますか ひきつけた時、熱が出ましたか は い ・ いいえ いいえ ・ は い (回) 最後にひきつけたのはいつですか (歳 か月頃)												
D		3 歳児健康診査で異常等を指摘され ましたか	LIL	ハえ	はい			lッとなったり りする事がよ			いいえ	は	U
既往歴		1 で「はい」と回答した方) 医療機関で精査(精密検査)や治療等 を受けましたか	は	い	いいえ		14.長	意しても全くい時間でも、済ることができ	まち着いてじ:		いいえ	はいし	
粗道		片足で 5 秒以上、立つことができま すか	は	U	いいえ			ぐに気が散り ないですか	やすく、注意な	を集中で	いいえ	は	い
粗大・微細	4. 7	ボタンのかけはずしができますか	は	い	いいえ	н	_	番を待つこと			はい	いし	_
細細	5. 8	お手本を見て四角が書けますか	は	い	いいえ	情	_	一ルに従って			いいえ	は	い
F 目		はっきりした発音で話ができますか (カ行・サ行が夕行に置き換わった	は	U	いいえ	緒・行	2	活や遊びの中だわりが強い	と感じますか	١	いいえ	は	い
耳	\vdash	り、不明瞭な発音がありませんか) 	A Lat	ハネ	はい	動		団生活では友 動することが		んだり、	はい	いし	ハえ
発音		聞き間違いが多いですか	+		はい			分からすすんでかく かく親・先生			は い	いし	ハえ
(9	しりとりができますか	+-		いいえ		<u> </u>	がいたい、お胆			いいえ	1+	12
神料経神	10	. じゃんけんの勝ち負けがわかりますか	+	い	いいえ		悪	いなどと、よく	訴えますか		いいえ	ld	UI
神経発達	11	言葉で自分の要求や気持ちを表し、 会話をすることがうまくできますか	1 1	U	いいえ			-人でいるのが が多いですか		で遊ぶこ	いいえ	は	い

健診日: 年 月

問診票裏面

II		23. 友達と協力しあう遊びができますか (砂で一つの山を作るなど)	は い	いいえ		39. 子育てにおいて「もう無理」「誰か助けて」と感じたこと はありますか		
П		24. 外で体を動かす遊びをしますか	は い	いいえ		1.まったくない 2.ほとんどない 3.時々ある 4.いつもある		
П		25. 朝食を毎日食べますか	は い	いいえ		40. 子育てについて気軽に相談できる 人やサポートをしてくれる人はい は い いいえ		
П		26. ふだん大人を含む家族で一緒に食 事を食べますか	は い	いいえ		ますか		
	ı	27. 保護者が毎日仕上げ磨きをしていま 1. 仕上げ磨きをしている (アグもが磨いた後 保護者が仕上)		ている)		41. この地域で今後も子育てをしていきたいですか 1. そう思う 2. どちらかといえばそう思う 3. どちらかといえばそう思わない 4. そう思わない		
П	生活習慣	(こどもが磨いた後、保護者が仕上げ磨きをしている) 2. こどもが自分で磨かずに、保護者だけで磨いている 3. こどもだけで磨いている 4. こどもも保護者も磨いていない				42. 現在の暮らしの経済的状況を総合的にみて、どう感じていますか 1. 大変ゆとりがある 2. ややゆとりがある 3. 普通 4. やや苦しい 5. 大変苦しい		
П		28. うんちをひとりでしますか	はい	いいえ	親	43. お子さんが大人同士のけんかや暴 いいえ は い カを目撃することはありますか		
П		29.5歳になる前までに受ける予防接種は終了していますか	は い	いいえ	(主な	44. この数か月の間に、ご家庭で以下のことがありましたか		
II		30. テレビやスマートフォンなどを長時間見せないようにしていますか	はい	いいえ	養育	1. しつけのし過ぎかあった		
П		31. 寝る直前にテレビや動画を観ますか	いいえ	は い	者)や	3. 乳幼児だけを家に残して外出した		
		32. お子さんの睡眠で困っていること がありますか	いいえ	は い	・子育	5. 感情的な言葉で怒鳴った		
		33. 現在、お子さんのお母さんは喫煙 をしていますか	なし	あり 1日本		ますか あてはまるものすべてに○をつけてください		
н	J 親	34. 現在、お子さんのお父さん(バートナー)は喫煙していますか	なし	あり 1日 <u></u> 本	況	1. あてはまるものはない 2. 吃音 3. 赤ちゃん言葉 4. 指しゃぶり 5. 爪噛み 6. チック 7. 性器いじり 8. 偏食 9. 夜尿		
1 1	(主な	35. あなたご自身の睡眠で困っている ことはありますか	いいえ	はい		10. 人見知り 11. 場所見知り 12. 園に行きたがらない		
	養育者)	36. あなたはゆったりとした気分でお子 時間がありますか 1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえ		ごせる		46. あなた自身は、子どもの頃から愛情をうけて育ったという実感がありますか 1. ある 2. なんとなくある 3. あまりない 4. ない		
1	や子育ての	37. あなたはお子さんに対して、育てに すか 1. 感じない 2. 時々感じる 3. い				47. 現在困っていることはありますか あてはまるものすべてに○をつけてください 1. 困ることはない 2. 育児方針が違う 3. 育児に対する協力が得にくい 4. 不安定な収入		
	状況	38. (37で「いつも感じる」もしくは 「時々感じる」と回答した方) 育てにくさを感じた時に、相談先 を知っているなど、何らかの解決 する方法を知っていますか				5. 経済観念が違う 6. 会話が少ない 7. 親族との付き合い方 8. ギャンブル問題 9. 酒・業の問題 10. 暴力 11. 失業 12. 転職 13. 無計画な借金 14. (配偶者・本児きょうだい・同居者)の病気や障害 15. その他(

何か相談したいこと、心配なことがありましたらご記入ください

ご記入ありがとうございました。ご記入いただいた内容や健康診査の結果につきましては、目的外には使用いたしません。 また、5歳児健康診査の結果は、下野市こども家庭センターで保管いたします。

なお、就学に向けた支援や療育機関、医療機関等の連携が必要な場合は、健康診査の結果を情報共有させていただきます。

上記のことを理解の上、同意いたします。

保護者自署

問診票作成時の工夫点

- ▶問診者のチェックの簡便さ
- 保護者同意欄を追加 健診終了後、他機関との情報共有が可能となるように、 5歳児健康相談から実施していた保護者同意のサイン欄を 追加

▶こどもの課題 当日、問診時に描画課題(○△□)の内容も導入

4計測



⑤小児科診察



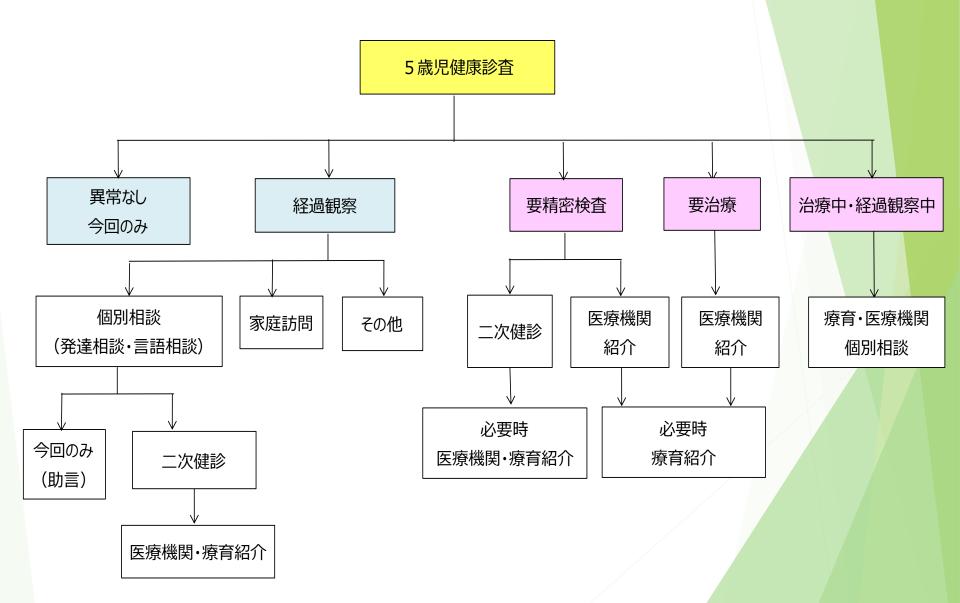
の流れの総合相談

5歳		か月		健児	東診	査		健診日	l :	年	月	日
(着	体 重 衣・保護者			kg	身長			c m	カウプ 指数			
		内 科	診査所見	₹			診査医師	名:				
	体的発育異 動機能異 (E)	常	大運動・微絲	田運動等	無・	有	6 情緒・	行動(H)	イ 行為の ウ 多動/)問題(不)問題(か ・不注意 関係の問題	んしゃく	
	対器・ の他の異 (F)	常 ウ	目の異常(耳の異常(発音不明瞭 その他(い	聞こえにく	い)		7 こども (I	の遊び -24)	外遊び等	の体を使う適切	う遊び カ ・ 不	適切
5 理	Z信の異常 理解に関す 課題(G)	ر د م	湿疹・アト その他 りとり・じゃ			有	8 生活習	慣 (I)	ア 食事の イ 歯磨き ウ 排便の	きの問題		
所見								なし 奈 育				
							問診		(サイ)
							総合相談		(サ	イン:)
問診	姓名:OK	年齡:OK•持	指で 園名:OK	クラス名:OK	担任名:OK	じゃん	けん: /3	しりとり:	回アイ	コン: 十・一	表情:	
設問	6で「いい	え」の場合	à、 ①「き	りんはく	びがな	がい	J	②「さかな	がおよし	ハでいる	ます」	
右記?	を復唱して	もらう										

	1 メディア視聴の問題									
	2 睡眠に関する問題									
	3 事故予防に関する問題									
	4 養育環境 アー子育ての不安・疲弊									
┃ 育児環境等	イ 過度のしつけ、不適切な関わり									
	5 健康の社会的決定要因 ア 経済的困窮									
	イ家庭内の喫煙									
	ウ 家庭内不和									
	エ その他									
心配事	無有(
	1. 異常なし 3. 経過観察 4. 要精密検査									
	2. 今回のみ指導 ①心理相談 ()									
総合判定	②言語相談 5. 要治療									
松石刊足	③家庭訪問 (
	④電話 6. 治療中·経過観察中									
	う ⑤その他() ()									
	子育て支援の必要性の判定									
子育て支援の必要性	1. 特に問題なし									
の判定	2. 保健師による支援が必要									
	3. その他支援が必要 () 判定者:									

▶集団遊び、問診、小児科診察 の結果を総合し、処遇を決定

健診後のフォロー体制



今後の課題(次年度に向けて)

- ▶ 学校教育課(就学先)との連携
- ▶園との情報共有
- ▶ 支援の必要があっても支援につながらないケースの対応・ 支援の在り方
- ▶ 社会資源の受け皿(発達検査・二次健診・発達専門医療機関)の不足
- ▶未受診者勧奨方法について要検討

5歳児健康診査を開始してみて...

★これまでの5歳児健康相談・乳幼児健診が活かせる!

★5歳児健康診査は、あくまでも支援の入り口!

★医療・福祉・教育の各分野との連携のもと、 就学後まで**切れ目のない支援**を!

