

令和6年度 こども家庭庁母子保健指導者養成研修 研修5 性と健康の相談（プレコンセプションケア）に関する研修 実施要領

1. 研修の目的

「成育医療等の提供に関する施策の総合的な推進に関する基本的な方針」（令和5年3月閣議決定）では、「男女ともに性や妊娠に関する正しい知識を身に付け、健康管理を行うよう促すプレコンセプションケアの推進を含め、需要に適確に対応した切れ目のない支援体制を構築する。」と記載されており、性・生殖に関する正しい知見の普及や相談の場の提供等を推進する必要がある。本研修では、プレコンセプションケアに関する基礎知識等を習得し、正しい知識の普及啓発や性に関する相談の場の確保など、自治体におけるプレコンセプションケアの体制整備の推進に寄与することを目的とする。

2. 主催者

こども家庭庁（実施団体：株式会社野村総合研究所）

3. 対象者

- ・都道府県・市区町村の母子保健担当者
- ・自治体の委託を受けた性と健康の相談センターの職員

4. 実施形態

オンライン（オンデマンド配信）形式で実施する。事前に申し込みいただいた方に対して動画専用サイトの閲覧パスワードを配布する。

5. 申し込み期間並びに配信期間

- ・申し込み期間：令和6年9月19日（木）～令和6年11月27日（水）
- ・オンデマンド配信期間：令和6年12月4日（水）～令和7年1月31日（金）

6. 研修プログラム

	研修プログラム	講師
①	行政説明 母子保健行政の動向（研修1～5共通）	こども家庭庁 成育局 母子保健課
②	講義1 プレコンセプションケアとは	北海道大学 前田 恵理 氏
③	講義2 未来のプレコンのその前に選択肢を知り、 自分でつかみ取る！	埼玉医科大学 医療人育成支援センター/産婦人科 高橋 幸子 氏
④	講義3 妊娠可能年齢および妊娠中の女性に対する 栄養管理支援	東京大学 大学院医学系研究科 栄養疫学・行動栄養学 大久保 公美 氏
⑤	事例紹介1 医療機関におけるプレコンセプションケア について	東京慈恵会医科大学 産婦人科学講座 上出 泰山 氏
⑥	事例紹介2（都道府県） 子どもの未来デザイン事業について	島根県子ども・子育て支援課 金築 民男 氏