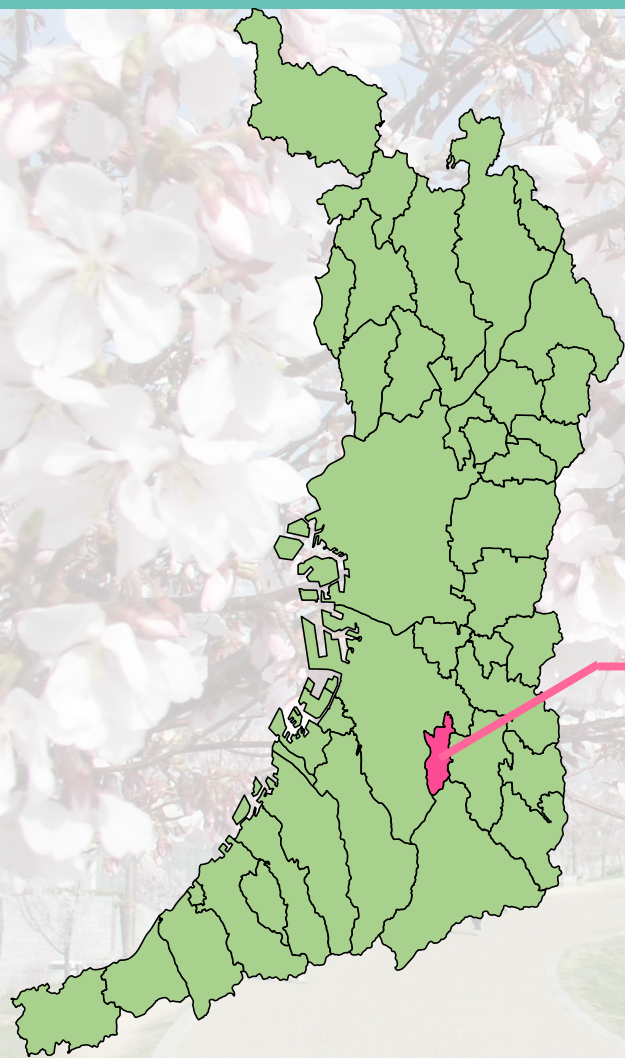


大阪狭山市での 伴走型相談支援の実際

大阪府大阪狭山市
健康福祉部健康推進グループ
保健師 山田 歩

大阪狭山市について



大阪狭山市

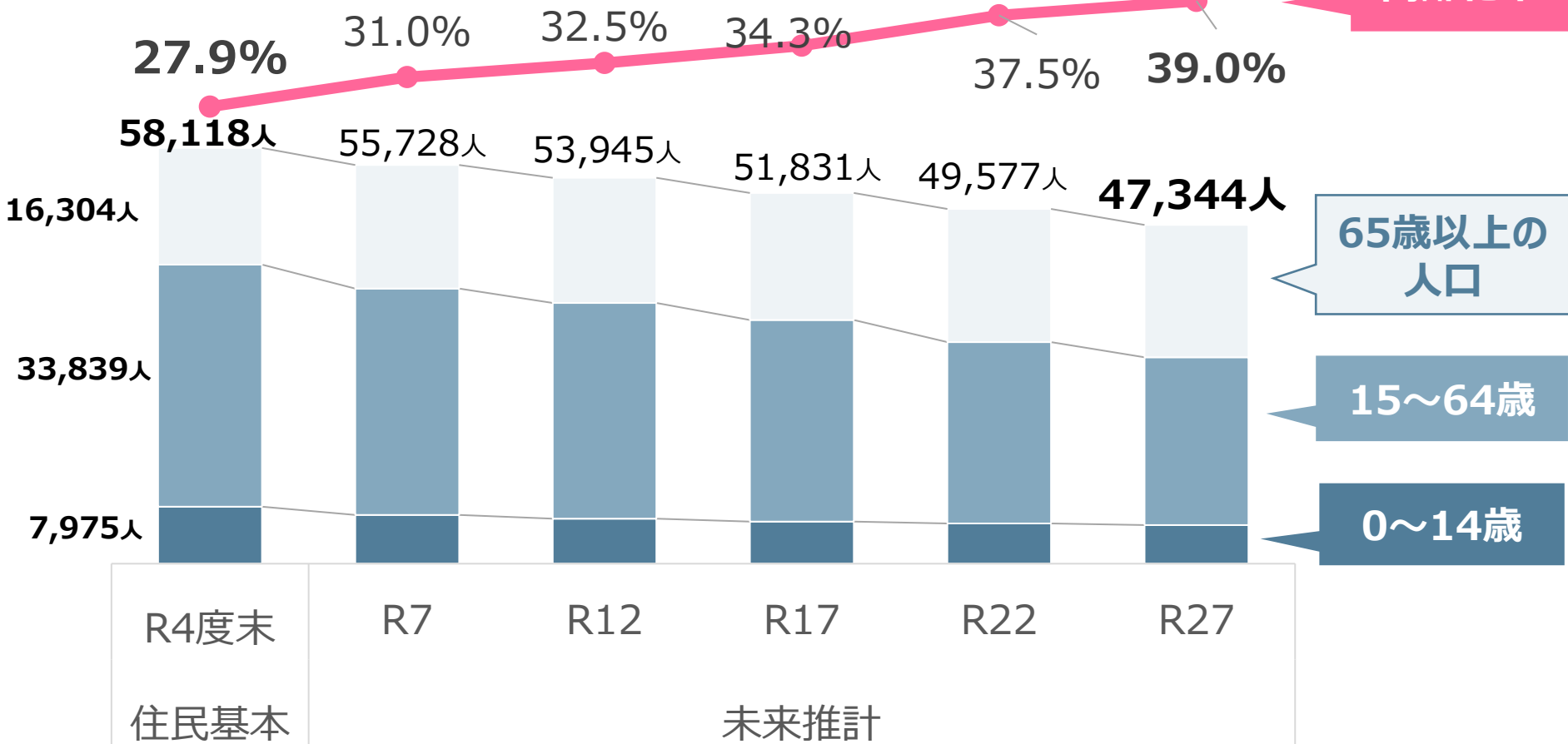


さやりん

市のマスコットキャラクター

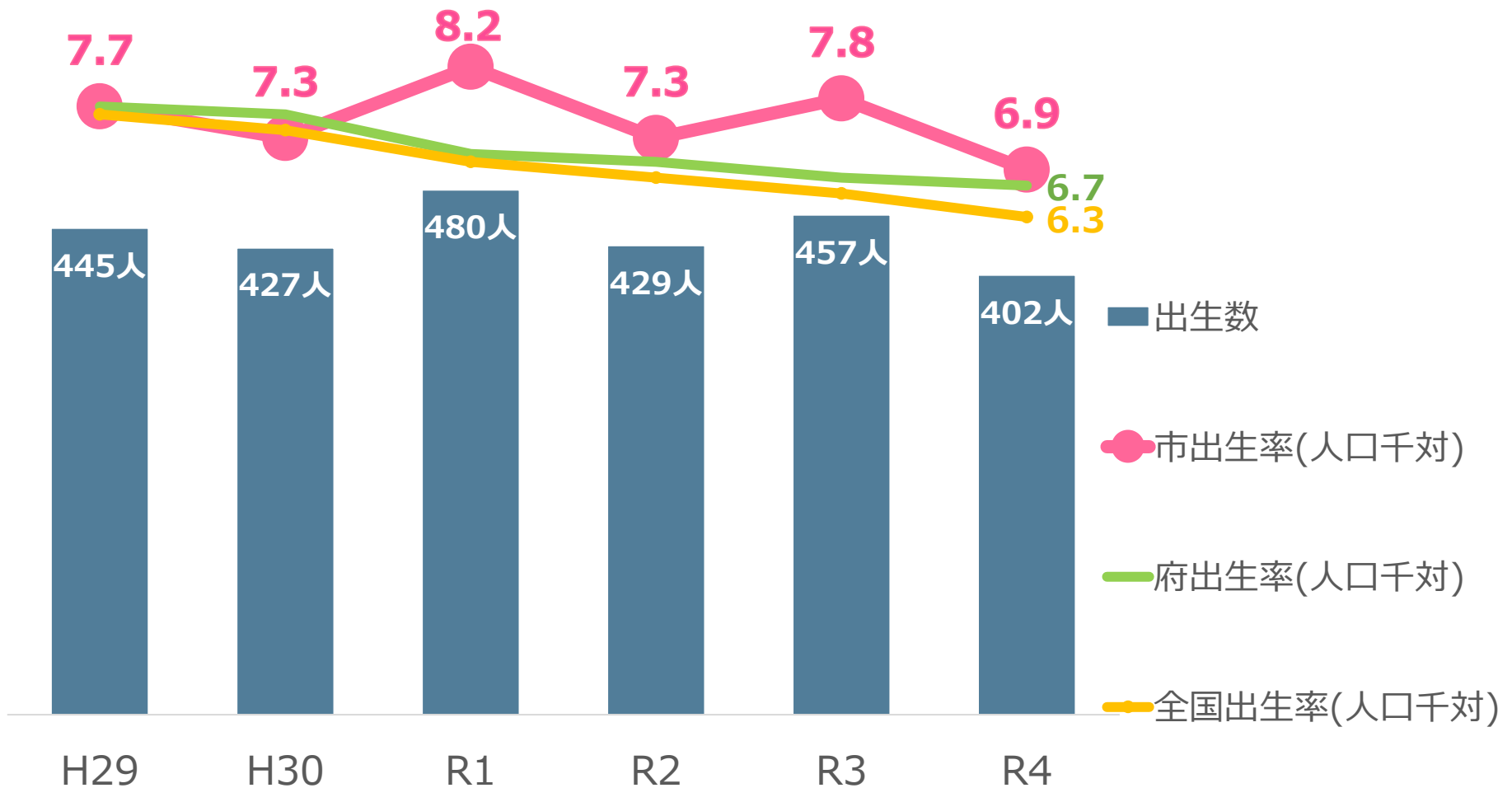
大阪狭山市の人口

高齢化率



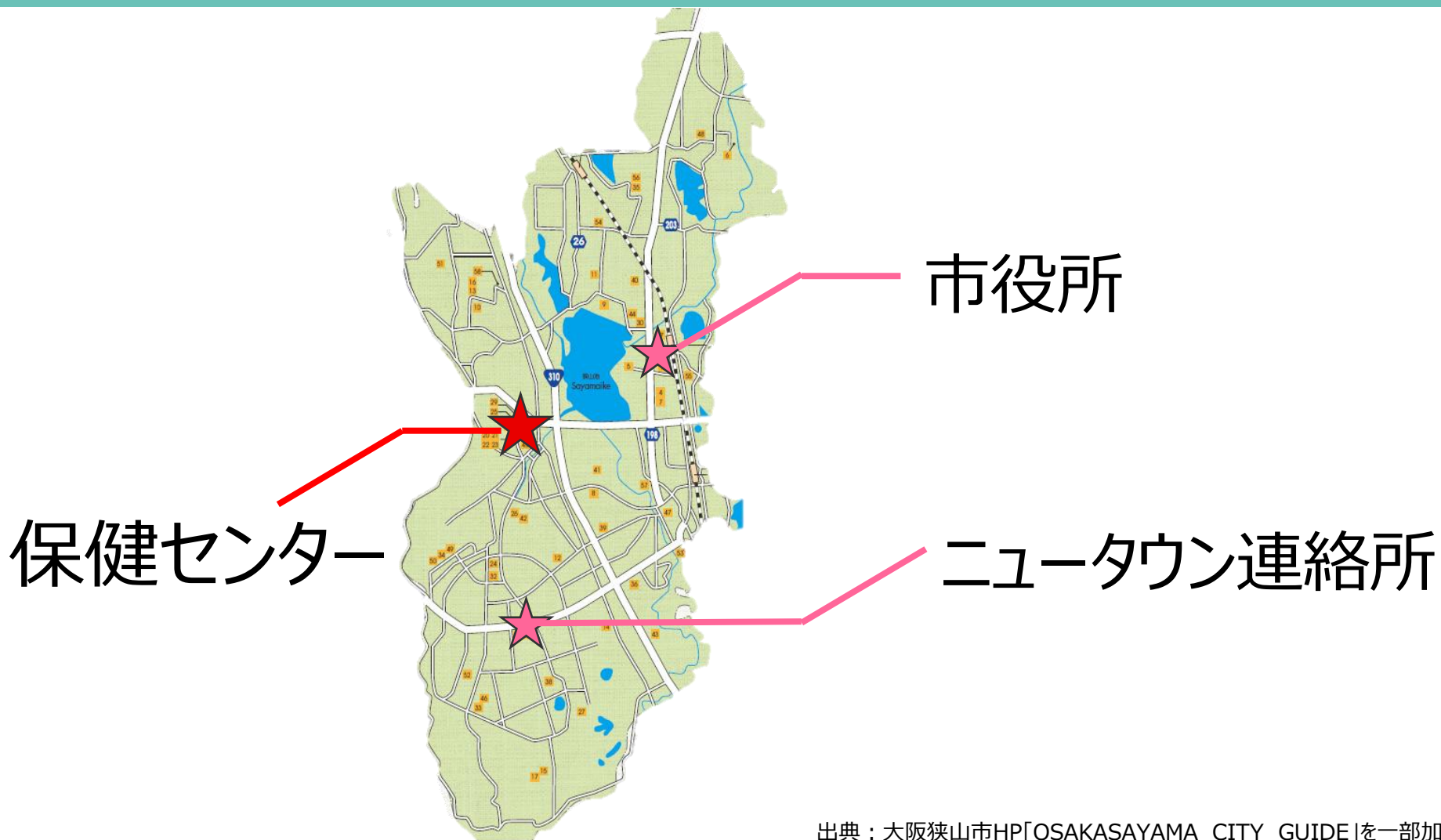
出典：日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）

大阪狭山市の出生数と 出生率（人口千対）



出典：大阪狭山市HP「人口表ダウンロード」

大阪狭山市について



出典：大阪狭山市HP「OSAKASAYAMA CITY GUIDE」を一部加工

妊娠の届出について

利便性を考慮し、**市内3か所**で届出ができる

➤ 保健センター

専門職が配置されている

➤ 市役所

➤ 連絡所

専門職の配置なし

妊娠の届出について

妊娠届出時に、**全妊婦**の

困りごとを把握することは難しかった

妊娠出産包括支援事業

ほっとアドバイス

平成27年度より

➤ 妊娠届出等の機会を活用し、

助産師による面談（ほっとアドバイス）を実施



妊娠出産包括支援事業 ほっとルーム

面接2人用と4人用のテーブル



肘掛けに哺乳瓶が置ける授乳用ソファと授乳クッション



調乳ができるミールユニット

沐浴練習に使うバスユニット

妊娠出産包括支援事業 ほっとカフェ

- 初めてママやパパになる**親同士の交流の場**として
「プレママ・プレパパ ほっとカフェ」を実施



妊婦の全数面談をめざして

- 育児パッケージのプレゼント（平成27年度～）
- 妊産婦タクシーチケットのプレゼント（平成28年度～）

育児パッケージ

- 赤ちゃんの肌着
- カバーオール
- 裏ガーゼバスタオル



妊産婦タクシーチケット

- 初乗り運賃分×10回の助成
- 妊娠中～産後1年間使用可能
- 妊婦健診や赤ちゃんの予防接種
の際に使用



育児パッケージの配付状況

- 初年度（H27年度）は妊婦の7割に配布
2年目以降は**約9割**に配付
- 約9割は産前、1割は産後に配付

妊娠届出場所の変化

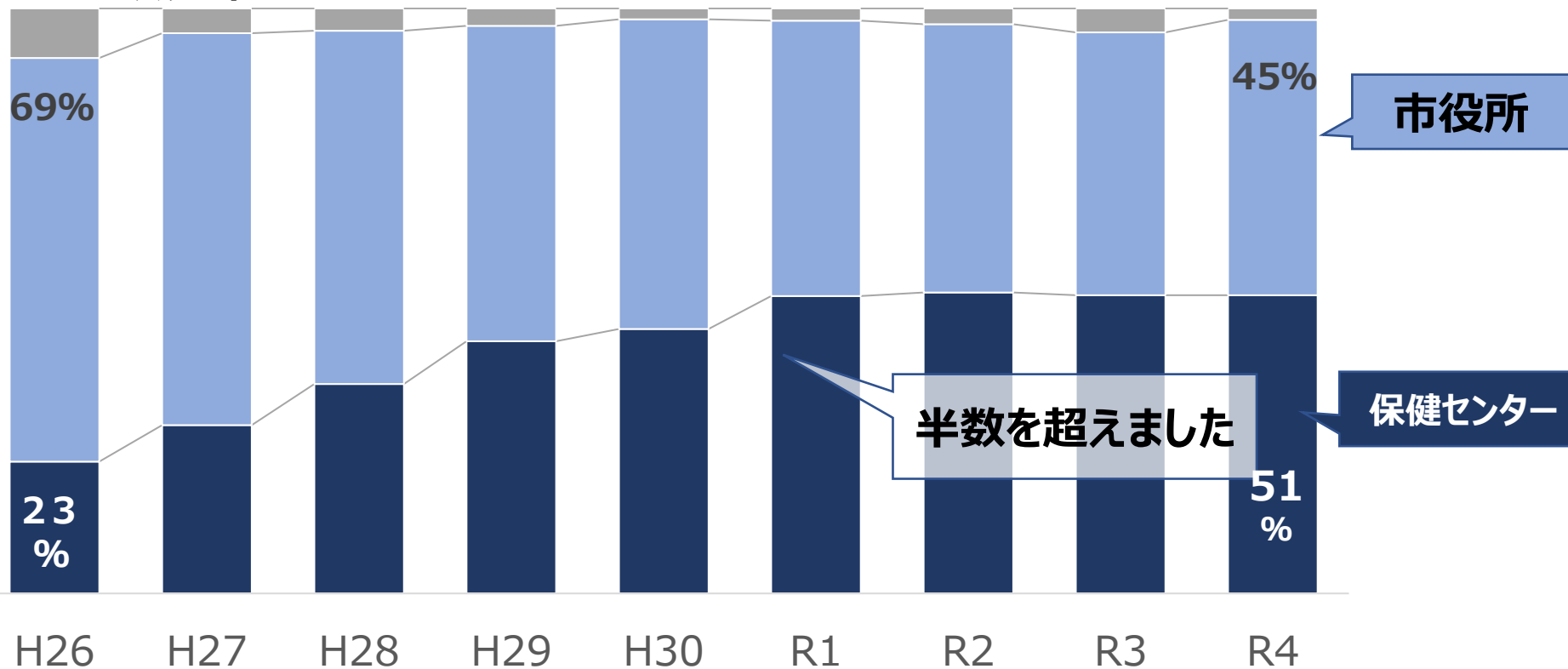


育児パッケージ
スタート



タクシーチケット
スタート

徐々に保健センターでの届出が増加



半数を超えました

出産・子育て応援事業

令和5年1月1日より

経済的支援

子育て支援グループにて実施

- 5万円×2回の現金給付
- 昨今の新型コロナ関連の子育て世帯への給付金支給を行ってきたことから、迅速に対応

伴走型相談支援

保健センターにて実施

- 従来の助産師の面談、こんにちは赤ちゃん訪問を活用
- 新たに子育てガイドを使用した面談

伴走型相談支援 ～出産・子育て応援事業～

すべての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てできる環境をめざし

国の出産・子育て応援交付金事業がはじまりました

大阪狭山市では妊娠(何らかの理由で妊娠継続していない方も含む ※裏面参照)から

出産・子育てまでずっと寄り添う伴走型相談支援を行います

併せて経済的支援として妊娠届出後5万円・出産後5万円を給付します



#01

母子健康手帳
交付

伴走型相談支援



出産・子育て応援ギフト



#02

保健センターにて面談

・子育てガイドをもとに
出産・子育て支援等の確認

・妊産婦タクシー
チケットプレゼント



面談後

#03

出産応援
ギフト申請
(5万円)

何らかの理由で
妊娠継続していない方も対象

#04

 妊娠7か月頃

・アンケートと育児パッケージ
プレゼント券をご自宅に送付

保健センターへ
持参

#05

 妊娠8か月頃

保健センターにて面談

・育児パッケージ
プレゼント

何買おうかな～

ベビーカーをさがしに
お店に行こうよ!

#06

 生後2か月頃

こんにちは赤ちゃん訪問

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・予防接種の説明
- ・子育てガイドをもとに
子育て支援等の確認

面談後

#07

子育て応援
ギフト申請
(5万円)
子ども1人につき



おむつやミルクを
買おうかな!

その他の事業案内は【裏面】へ

問い合わせ
大阪狭山市保健センター
☎072-367-1300
(平日9:00～17:30)


子育てガイド（妊娠期）

様

母子健康手帳番号

—



面談日	年 月 日 ()			年 月 日 ()			年 月 日 ()			
時期	初期			中期			後期			
妊娠週数	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	
	4~7週	8~11週	12~15週	16~19週	20~23週	24~27週	28~31週	32~35週	36~40週以降	
妊婦健診	4週間に1回					2週間に1回		1週間に1回		
自分や家族ですること	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳と妊婦健診受診券を受け取る <input type="checkbox"/> 妊娠届出後の面談を受ける <input type="checkbox"/> 大阪狭山市子育て情報アプリに登録する <input type="checkbox"/> 出産する病院を決めて、予約をする <input type="checkbox"/> お酒、たばこをやめる <input type="checkbox"/> 家族や周囲の人に近くで喫煙しないように配慮してもらう <input type="checkbox"/> 里帰り出産をするか決める <input type="checkbox"/> 妊娠中の食事や生活について知る			<input type="checkbox"/> 育児グッズを準備する（パンフレット参照） <input type="checkbox"/> ママパパ教室やプレママ・プレパパほっとカフェに参加する <input type="checkbox"/> 産後の家事・育児の分担を家族で話し合う <input type="checkbox"/> 近所の小児科や地域の交流の場（ぽっぱえん、UPっぶなど）の情報を集め、足を運んでみる <input type="checkbox"/> 里帰り出産の場合は産院を決める			<input type="checkbox"/> 産前の面談を受ける <input type="checkbox"/> 産前・産後のサービス（産後ケアなど）について利用を検討する <input type="checkbox"/> 上の子の出産時の体制を考える（一時預かり、ファミリーサポートなど） <input type="checkbox"/> 入院セットを準備する <input type="checkbox"/> 出産時の連絡先リストを作る（産院・タクシーなど） <input type="checkbox"/> 産後の生活をイメージし、自宅の環境を整える			
	利用できるサポート <input type="checkbox"/> 妊娠8か月面談 <input type="checkbox"/> 電話相談 <input type="checkbox"/> ママパパ教室 <input type="checkbox"/> 妊産婦タクシーチケットのプレゼント			<input type="checkbox"/> 育児パッケージのプレゼント <input type="checkbox"/> 産前・産後サポート（ほっとルーム） <input type="checkbox"/> プレママ・プレパパほっとカフェ			<input type="checkbox"/> 子育て情報アプリ <input type="checkbox"/> ご家庭への訪問 <input type="checkbox"/> 地域の交流の場（ぽっぱえん、UPっぶ）			
お仕事の関係	<input type="checkbox"/> 出産予定日を職場に伝える。妊娠中の働き方（時間外労働、休日労働、深夜業の制限など）の希望を伝え、相談する <input type="checkbox"/> 体調が悪い場合は、医師や助産師に相談し、「母性健康管理指導事項連絡カード」を勤務先に提出する <input type="checkbox"/> 妊婦健診を受けるための時間が必要な場合は職場に申請する									
						<input type="checkbox"/> 産休について、職場に報告し、取得する（出産後の働き方の希望を伝える） <input type="checkbox"/> 育休について家族で話し合い、職場へ申請する ~産後パパの育休も創設されました！~			<input type="checkbox"/> 仕事の引継ぎの準備をする	
※妊娠、出産、育児休業等に関してハラスメントを受けた・解雇されたなどのお困りごとはありませんか？										
詳しくはこちら  女性にやさしい職場づくりナビ										

子育てガイド（子育て期）

様 面談日 年 月 日



時期				
乳幼児健診	1か月健診	4か月健診	乳児後期健診	1歳6か月健診
産婦健診	2週間健診	1か月健診		
自分や家族で すること	<input type="checkbox"/> 出産後に必要な手続きを行う、経済的な支援を受ける 職場や加入している健康保険に問い合わせてください 国民年金第1号被保険者の人は こちら			
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 60%;"> <input type="checkbox"/> 出産育児一時金 <input type="checkbox"/> 出産手当金（出産前の申請可） <input type="checkbox"/> 医療費控除 <input type="checkbox"/> 産前・産後の国民年金保険料の免除（第1号被保険者の方 出産前の申請可） </div> <div style="width: 35%; text-align: center;">  </div> </div> <input type="checkbox"/> 出産後の面談を受ける <input type="checkbox"/> 産後のケアや子育てのサポートを利用する <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 予防接種を継続して受ける、かかりつけの小児科を決める </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 地域の子育て講座や交流の場（ぽっぽえん、UPっぶ）を利用する </div> </div>			
	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>産後ケア</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>育児支援家庭訪問</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>ファミサポ</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>赤ちゃんがきた</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>一時保育</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>ヒューマン・ケア</p>  </div> </div> <div style="background-color: #e0f2f1; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>利用できるサポート</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 33%;"><input type="checkbox"/> 産後ケア（宿泊・日帰り・訪問）</div> <div style="width: 33%;"><input type="checkbox"/> こんにちは赤ちゃん訪問</div> <div style="width: 33%;"><input type="checkbox"/> 子育て情報アプリ</div> <div style="width: 33%;"><input type="checkbox"/> 電話相談</div> <div style="width: 33%;"><input type="checkbox"/> 保健センターほっとルーム</div> <div style="width: 33%;"><input type="checkbox"/> 助産師・保健師の訪問</div> <div style="width: 33%;"><input type="checkbox"/> 育児支援家庭訪問事業</div> <div style="width: 33%;"><input type="checkbox"/> 地域の交流の場（ぽっぽえん、UPっぶ）</div> <div style="width: 33%;"><input type="checkbox"/> ファミリー・サポート・センター</div> <div style="width: 33%;"><input type="checkbox"/> 赤ちゃんがきた（第1子）</div> <div style="width: 33%;"><input type="checkbox"/> 保育園の一時保育</div> <div style="width: 33%;"><input type="checkbox"/> ヒューマン・ケア</div> </div> </div>			
お仕事の 関係	<input type="checkbox"/> 出産後、慣らし保育期間などを踏まえて、職場復帰の時期を改めて検討する <input type="checkbox"/> 保育所の情報を集め、足を運んでみる → 利用申込みをする <div style="margin-top: 10px;"> <input type="checkbox"/> 育児休業給付金を申請する（原則職場経由） <input type="checkbox"/> 産前産後の社会保険料（健康保険・厚生年金）の免除を申し出る（原則職場経由 出産前の申請可） <input type="checkbox"/> 育児休業取得中の社会保険料（健康保険・厚生年金）の免除を申し出る（原則職場経由） </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> 保育所について詳しくはこちら  大阪狭山市ホームページ </div> <div style="margin-top: 10px;"> <input type="checkbox"/> 職場復帰に向けて家族で育児・家事の分担や働き方を話し合う <input type="checkbox"/> 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方（短時間勤務や残業免除等）について職場と相談する <input type="checkbox"/> ファミリー・サポート・センター、ベビーシッターサービス等の利用を検討する </div>			

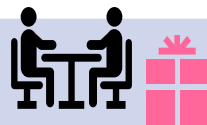
従来面談 と 伴走型相談支援

従来

母子健康手帳
交付



助産師による面談



こんにちは赤ちゃん訪問
等による面談



妊娠初期

妊娠8ヶ月頃

出産

伴走型
相談支援



母子健康手帳
交付



助産師による
初回面談



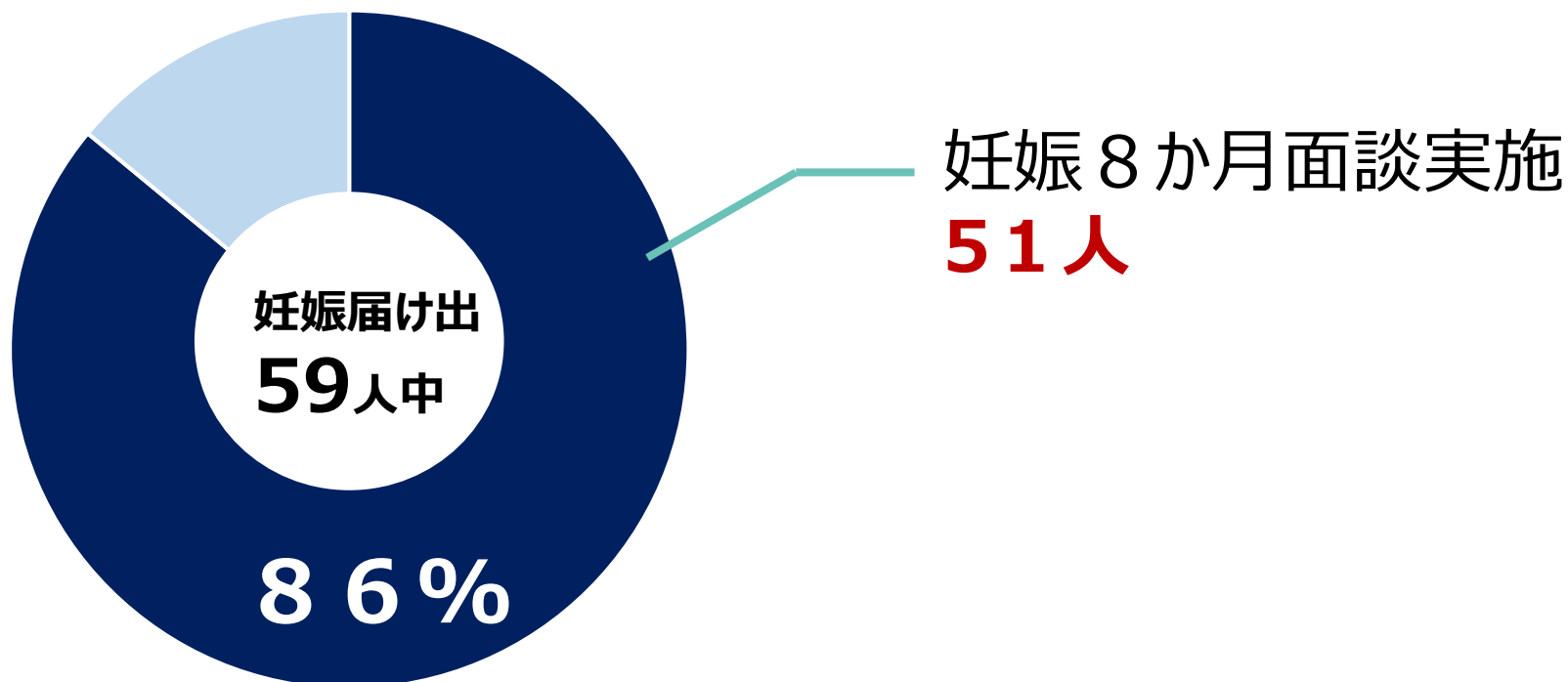
助産師等による
8ヶ月面談



こんにちは赤ちゃん訪問
等による面談

妊娠 8 か月面談の実施割合

令和 5 年 1 月 1 日より妊娠届出を提出し、予定日 9 月末までの妊婦
(令和 5 年 5 ~ 6 月にアンケート、育児パッケージ券を自宅に送付)



※アンケート返送は 55 人であったが、うち 4 人は、育児パッケージ希望なしのため
妊娠 8 か月面談は実施せず

グリーフケア

- これまで困難であった対象者への支援
- 助産師との面談やサポート窓口の
情報提供

9か月実施した実感

- 電話に出てもらいやすくなり、折り返しの連絡も増えた
- 面談やこんにちは赤ちゃん訪問への受け入れも
さらに良くなった
- 妊産婦自らの電話相談をしてくれるようになった

9か月実施した実感

- 授乳や排せつなど、些細な相談がしやすい雰囲気になった
- 体重測定など、気軽に保健センターへの相談を勧奨が容易になった
- ギフトと関連して、具体的に経済面の聴き取りが容易になった

まとめ

- 本市では平成 27 年度より妊婦の全数面談を目指して **育児パッケージの配布**を開始した
- 伴走型相談支援開始され、従来の取り組みと併用することで **出産前に 2 回程度面談**が実施でき、妊娠期からの関わりがより密接となった

**ご視聴いただき
ありがとうございました**

