

# 令和5年度 こども家庭庁母子保健指導者養成研修 研修1 妊産婦のメンタルヘルスケアと産後ケア事業に関する研修 実施要領

## 1. 研修の目的

出産・子育てをめぐる環境の変化が進む中、支援を必要とする妊産婦を早期に把握し、支援につなげていくことが求められている。また、妊娠・出産を機に、母親にメンタルヘルスの不調がもたらされることがあり、産後ケア事業等において、出産後の母親の身体的回復や心理的な安定を促進するとともに、誰もが安心して子育てができるよう、ユニバーサルな事業として妊産婦への利用促進に向けた普及・周知が望まれる。本研修では、周産期のメンタルヘルスに関する基礎知識や関係機関との連携及び産後ケア事業の事例を学ぶことで、地域特性に合わせた事業を実施するとともに、心身の不調や育児不安を抱えた母親を適切な支援につなげることのできる人材を育成することを目的とする。

## 2. 主催者

こども家庭庁（実施団体：株式会社野村総合研究所）

## 3. 対象者

- ・都道府県・市区町村母子保健担当者及び自治体において産後ケア事業を中心的に担っている方（または産後ケア事業の実施に向けて中心的な役割を担っている方）
- ・自治体の委託を受けている産後ケア事業実施施設の職員

## 4. 実施形態

オンライン（オンデマンド配信）形式で実施する。事前に申し込みいただいた方に対して動画専用サイトの閲覧パスワードを配布する。

## 5. 申し込み期間並びに配信期間

- ・申し込み期間：令和5年7月26日（水）～令和5年8月28日（月）
- ・オンデマンド配信期間：令和5年9月4日（月）～令和5年11月2日（木）

## 6. 研修プログラム

	研修プログラム	講師
①	<b>行政説明</b> 母子保健行政の動向（研修1～6共通）	こども家庭庁 成育局 母子保健課
②	<b>講義1</b> 妊産婦のメンタルヘルスの基礎知識	埼玉医科大学総合医療センター メンタルクリニック 安田 貴昭 氏
③	<b>講義2</b> 自治体の母子保健と精神科医療機関との地域連携	医療法人学術会 木村病院 渡邊 博幸 氏
④	<b>講義3</b> 産後ケア事業について	東京情報大学 看護学部 市川 香織 氏
⑤	<b>事例紹介1（市町村）</b> 世田谷区「産後ケア事業」の取り組みについて	世田谷区子ども・若者部 児童相談支援課 石田 貴幸 氏
⑥	<b>事例紹介2（事業者）</b> 産後ケア専門施設のケアの実際	綾瀬産婦人科 併設 綾瀬産後ケア 渡邊 舜心 氏、永澤 紀子 氏
⑦	<b>事例紹介3（都道府県）</b> 大分県における母子メンタルヘルスの取組	大分県 福祉保健部 こども未来課 川井 梨沙 氏