

# 令和4年度 厚生労働省母子保健指導者養成研修 研修5 子どものこころの問題に関する研修

## 実施要領

### 1. 研修の目的

「健やか親子21（第2次）」において「育てにくさを感じる親に寄り添う支援」を重点課題として掲げており、親子が発信する様々な育てにくさのサインを受け止め、丁寧に向き合い、子育てに寄り添う支援の充実を図ることとしている。しかし、「健やか親子21（第2次）」中間評価等に関する検討会報告書においては、学童期からの個人への対策のみならず、親を含む家族のこころの問題への支援が必要であり、子どもの発達特性も踏まえた上で、医療機関、行政機関、教育機関、民間機関における多職種の連携を深めて行くことが必要であるとされている。本研修では、子どものこころの問題や発達についての知識を身につけることにより、育てにくさを感じる親子に対して、早期の段階から支援が届くよう、必要な知識と技術を習得することを目的とする。

### 2. 主催者

厚生労働省（実施団体：株式会社日本総合研究所）

### 3. 対象者

- ・都道府県・市区町村の母子保健担当者
- ・障害保健福祉担当者

### 4. 実施形態

ライブ配信形式とオンデマンド配信形式で実施する。

#### 1) ライブ配信形式

- ・オンライン（Zoom）での実施とし、50名の参加者を募集する。
- ・行政説明、講義、事例発表の様子をリアルタイムで配信するとともに、ブレイクアウトルーム機能を利用してグループワークを行う。

#### 2) オンデマンド配信形式

- ・ライブ配信時に撮影した映像を編集し、特設サイトにおいて配信する。
- ※グループワークはオンデマンド配信には含まない。

### 5. 実施日時及び配信期間

- ・ライブ配信日時：令和4年11月10日（木）
- ・オンデマンド配信期間：令和4年11月24日（木）～12月23日（金）

## 6. ライブ配信プログラム

	研修プログラム	講師	時間	プログラムの内容
①	<b>行政説明</b> 母子保健行政の動向	厚生労働省 子ども家庭局 母子保健課	9:30～ 10:00	最近の母子保健行政の動向
②	<b>講義</b> 健やか親子21における子どもの心の健康対策	山梨大学大学院 山縣 然太朗 氏	10:05～ 11:05	子どもの心と親子の関係性について
③	<b>講義</b> 子どもの心の診療ネットワーク事業の取り組み	国立成育医療研究センター 副院長 ころろの診療部統括部長 小枝 達也 氏	11:10～ 12:10	様々な子どもの心の問題、被虐待児の心のケアや発達障害、災害時の子どもの心の支援体制について
④	<b>事例紹介</b> 育てにくさを抱えた親子を支える三鷹市の取り組み ～家庭の子育て力向上を目ざして～	東京都三鷹市健康福祉部健康推進課 小島 美保 氏	13:00～ 13:30	三鷹市が挑戦する「親としての育ち」・「親子の愛着関係」を支える仕組みづくりについて紹介
⑤	<b>グループワーク</b> 子どもの心の問題に関する現状と課題	国立成育医療研究センター 副院長 ころろの診療部統括部長 小枝 達也 氏  国立成育医療研究センター 山岡 忍 氏	13:40～ 15:40	育てにくさを含む子どもの心の問題についてロールプレイでの実践や各自治体の現状と課題について検討

※ライブ配信のみグループワークを実施。オンデマンド配信では、①～④までを編集し配信。

※当日、質疑応答は行いません。