


R2年母子保健推進会議 研修会

行政機関との連携による 産後母子支援活動の実際



一般社団法人福島県助産師会
石田 登喜子

一般社団法人福島県助産師会の紹介

* 2020年9月現在の会員数 147名
(県内就業助産師513名の28.7%)

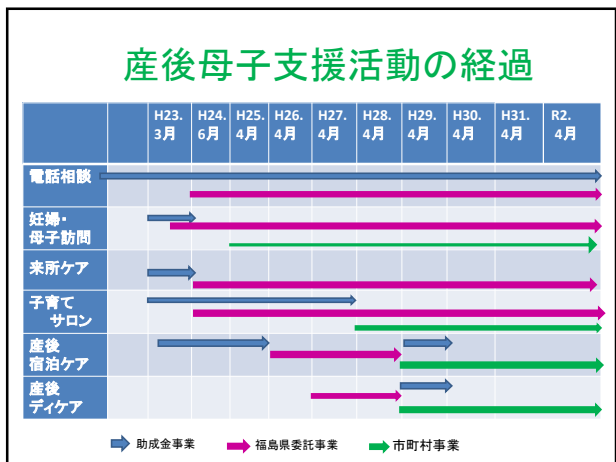
助産所部会	2名
保健指導部会	49名
勤務部会	96名
所属無し	1名

* 7つの地区会で構成
(会津会、いわき会、郡山会、白河会、須賀川会、相双会、福島会)

はじめに

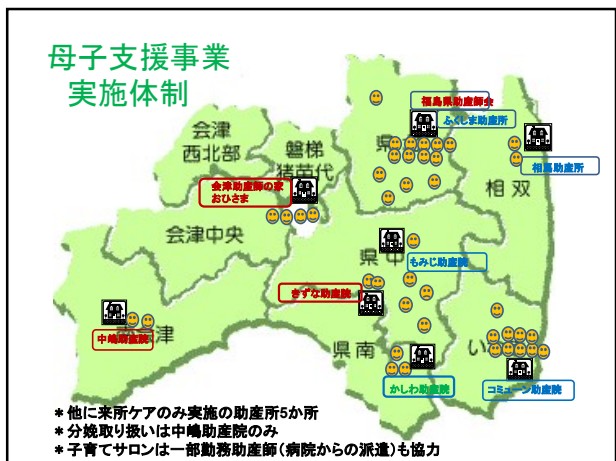
福島県助産師会の産後母子支援活動は、3.11東日本大震災直後に始まり、活動内容を少しずつ拡大しながら今日に至っています。

今回は、福島県及び市町村との連携による産後母子支援活動の実際をご紹介します。

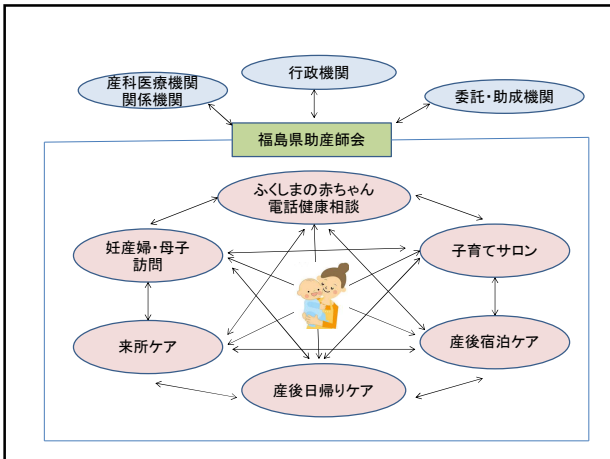


福島県の概要

- * 面積: 13,783 km² (東京都の 6.6倍)
- * 人口: 1,844, 173人 (R元.10.現在)
- * 出生数: 11,595人 (H31.1~R元.12)
- * 59市町村(政令市:3市)
- * 分娩取扱医療機関: 32施設 (R2.5現在)
H18年73施設(-41施設)



令和2年度 厚生労働省
母子保健指導者養成研修
研修3. 妊産婦のメンタルヘルスケアと「産後ケア事業」に関する研修



福島県委託「妊産婦支援業務」チラシ

県内の産科医療機関と市町村に年間出生数分を送付し、配付依頼

令和2年度 母子支援活動実施内容 (2020年度)

<p>福島県委託 妊産婦支援業務</p> <ol style="list-style-type: none"> ふくしまの赤ちゃん電話健康相談 (母乳の放射性濃度測定検査受付含む) 妊婦・母子訪問 来所母乳育児支援 子育てサロン (ベビーマッサージ・リフレッシュ体操・食育教室・オンラインママカフェ) <p>福島県委託 妊産婦支援研修会業務</p> <p>妊産婦支援研修会</p>	<p>市町村委託業務</p> <ol style="list-style-type: none"> 産後宿泊ケア 産後日帰りケア アウトリー子型 (訪問) 産後ケア 妊婦・母子訪問 <p>市町村委託 地区会活動</p> <ol style="list-style-type: none"> 母子訪問 プレママ教室 子育てサロン 	<p>助成金事業</p> <ol style="list-style-type: none"> 子育て女性の健康支援事業 <ol style="list-style-type: none"> 電話・メール相談 助産師何でも相談会 出張性教育 妊娠期からの子育て支援事業 <ol style="list-style-type: none"> プレママ・パパ講座 プレママ・サロン <p>結婚・子育て応援センター事業</p> <ol style="list-style-type: none"> 子育て相談 子育てサロン ママ・カフェ <p>助産師派遣</p> <ol style="list-style-type: none"> 福島リビング新聞社 <ol style="list-style-type: none"> イクメンセミナー 孫育てセミナー 子育て支援センター他
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

令和2年度 福島県委託 「妊産婦支援業務」

<p>対象者</p> <ol style="list-style-type: none"> 福島県内に居住している妊婦、乳児と保護者 (授乳中の母子含む) 里帰り分娩のため、福島県内に一時滞在している母子 	<p>実施内容</p> <ol style="list-style-type: none"> ふくしまの赤ちゃん電話健康相談 子育てサロン <ul style="list-style-type: none"> ベビーマッサージ リフレッシュ体操 乳児期の食育体験教室 オンラインママカフェ 産前・産後の家庭訪問 助産院での母乳育児支援
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

産後母子支援活動の実際

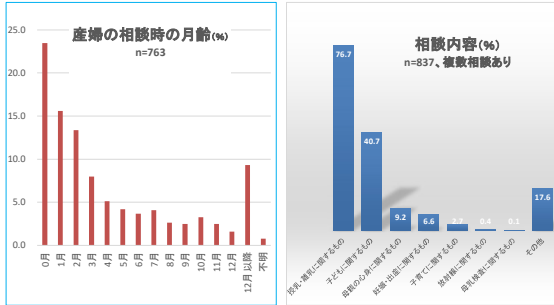
令和元年度 福島県委託 「妊産婦支援業務」実施結果

実施内容	利用者数
電話相談	837件
産前・産後の家庭訪問	692組、延べ1,113件
助産所での来所ケア	604組、延べ876件
子育てサロン*	76回、延べ766組の母子

*他に

- 市町村事業としての子育てサロン 63回、延べ973組
- 自主企画としての子育てサロン 46回、延べ647組

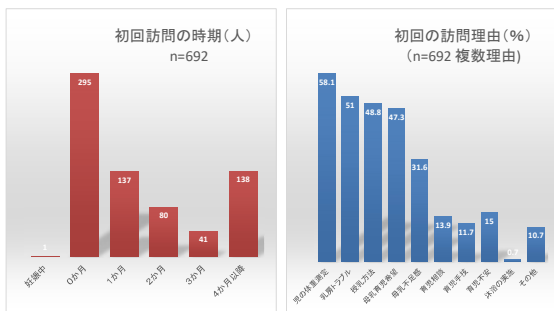
ふくしまの赤ちゃん電話健康相談 (R元年度)



市町村委託「産後ケア事業」 令和2年度 実施助産所

助産所名	所在地	産後 宿泊ケア	産後 日帰りケア
会津助産師の家“おひさま”	猪苗代町	○	○
すかがわ助産院“きずな”	須賀川市	○	○
中嶋助産院	南会津町	○	○
かしわ助産院	西郷村	○	○
コミュニオン助産院	いわき市	○	○
相馬助産院	相馬市	○	○
ふくしま助産院	福島市	○	○
もみじ助産院	郡山市	○	○

妊婦・母子訪問 (R元年度)

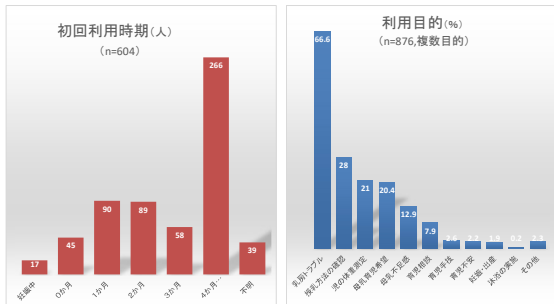


産後ケア実施施設



助産所での来所ケア

(R元年度)

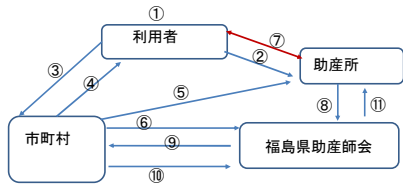


産後ケア事業単価(税別)

産後ケア事業単価		1泊2日 宿泊ケア単価内訳		
内容	金額	内訳	金額(円)	備考
産後ケア(1泊2日)	63,000円	助産師報償費	46,500	1,500円×31時間 (初日10時～翌日16時)
宿泊ケア(1泊2日)	45,000円	掃除・購入	9,600	800円×6時間×2日
日帰りケア	15,000円	交通費	2,000	助産師2名、購入2名
アウトリーチ(訪問型)	7,000円	衛生用品	1,000	リネン代含む
		食費	3,000	食事4食分
		管理費	900	水道・光熱費
		双胎加算	2,000	沐浴手技料、リネン代
		合計	63,000	
			65,000	双胎

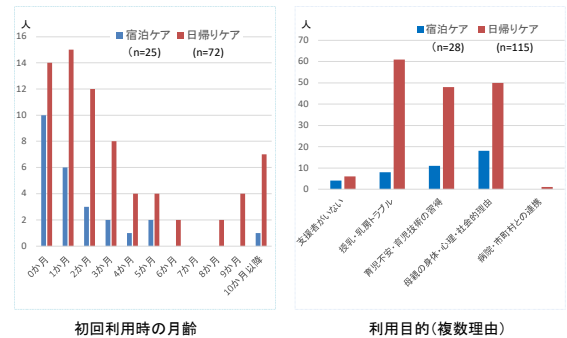
* 当日キャンセル料別途

産後ケア事業フローチャート



- ①: 市町村産後ケア対象者
- ②: 市町村より県助産師会に委託料
- ③: 助産所と産後ケア希望日を相談
- ④: 市町村に産後ケア利用申請書提出
- ⑤: 市町村より利用承認通知書発行
- ⑥: 市町村より助産所に連絡
- ⑦: 助産所にて産後ケア実施、自己負担を支払う
- ⑧: 助産所から県助産師会へ実施報告書提出
- ⑨: 助産師会より市町村へ実施報告書と請求書発送
- ⑩: 市町村より県助産師会へ委託料支払
- ⑪: 県助産師会より助産所へ支払い

宿泊ケア・日帰りケアの利用状況



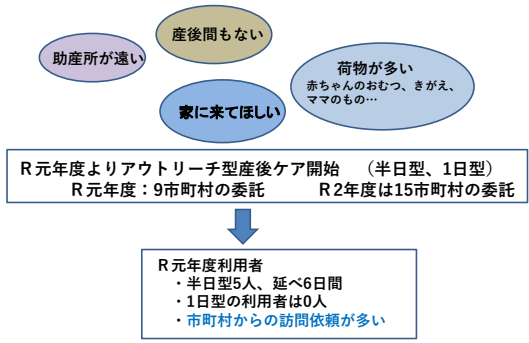
令和2年度 産後ケア事業 市町村との契約状況

	契約市町村	利用対象者 (数字は市町村数)	利用者自己負担額
産後宿泊ケア	54	4か月未満 2 6か月未満 16 7か月未満 1 1年未満 35	1泊2日 4,400円～9,000円 1日追加 2,805円～4,800円
産後日帰りケア	52	4か月未満 2 6か月未満 11 7か月未満 1 1年未満 36	1日 935円～2,000円
アウトリーチ (訪問型)	15	6か月未満 2 1年未満 13	1回 500円～700円

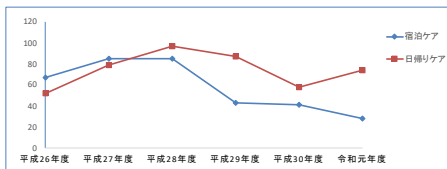
* 2町村は利用者自己負担無し

アウトリーチ型産後ケア

(H31年4月～)



宿泊ケア・日帰りケア利用状況



	産後宿泊ケア			産後日帰りケア		
	利用者数	延べ日数	平均日数	利用者数	延べ日数	平均日数
平成26年度	67	492	7.3	52	66	1.3
平成27年度	85	530	6.2	79	112	1.4
平成28年度	85	451	5.3	97	127	1.3
平成29年度	43	160	3.7	87	98	1.1
平成30年度	41	190	4.6	58	84	1.4
令和元年度	28	95	3.4	74	120	1.6

平成26年度～28年度は福島県の委託事業、平成29年度より市町村委託事業

その他の母子支援活動

* R元実施結果

- ・ 市町村委託 妊婦・母子訪問 2町村
- ・ 子育て女性健康支援センター事業 (日本助産師会)
 1. 電話・メール相談 491件
 2. 性教育出前講座 52回、延べ3,667人
 3. 助産師何でも相談会 2回 (いわき市、白河市)
- ・ 市町村委託 地区助産師会活動
 1. 母子訪問
 2. プレママ教室
 3. 子育てサロン

支援者の質向上と 他機関（多職種）との連携



県助産師会として産後母子支援活動 を実施する利点

1. 県内の妊婦・産後母子は誰でも、助産師のケアを必要とした時に、いつでもケアを受けられる。
→市町村を越えた里帰り中でも利用できる。
2. 県内の限られた助産所を有効に活用できる。
3. 潜在助産師の活動の場になっている。
→様々な形で助産師の専門性が発揮できる。
(電話相談、母子訪問、乳房ケア、子育てサロン等々)

福島県委託「妊産婦支援研修会業務」

*対象は、保健師等市町村で母子に関わる職種と助産師会会員
*毎年県内5ヵ所で実施

年度	内容
平成29年度	①講演「ケアプランの基本的考え方」 高橋香子先生 (福島県立医科大学看護学部 地域・在宅看護部門) ②実技「母体ケア、乳児ケア、母乳育児など妊産婦支援に関する技術」 福島県助産師会会員助産師
平成30年度	①講演「乳児期からの食育」 福島県助産師会会員助産師 ②実技「おんぶしての離乳食作り体験～大人のメニューからの取り分け～」 福島県栄養士会会員栄養士
令和元年度	①講演「生後4ヵ月までの乳児の成長・発達」 福島県内医療機関勤務小児科医 有賀裕道先生、氏家二郎先生、依田卓先生、本田義信先生 ②講演「生後4ヵ月までの母子への支援」 福島県助産師会会員助産師
令和2年度	①オンライン講演「産後ケア最新情報」 安達久美子先生 (東京聖立大学健康福祉学部看護学科 教授) ②講演・実技「産後ケアの実践」 福島県助産師会会員助産師

知識の共有と
顔の見える関係作りの場



今後の課題

- ・ 県内全ての母子が、希望した時スムーズに支援が得られる状況（体制）作り
 - ・ 福島県委託「産前・産後支援業務」の継続実施
 - ・ 産後宿泊ケア・日帰りケアを希望した時、スムーズに利用できるような手続きの簡略化
 - ・ サービス、施設の案内、周知
- ・ 妊娠期（それ以前）からの産後（子育て期）のイメージ作り
 - ・ 両親学級、プレママ・プレパパ教室の実施強化
 - ・ 妊娠期からの子育て支援センター活用支援
 - ・ 健康教育（性教育）からのイメージ作り

多職種連携研修会業務

- ▷ 乳児期からの食育
- ▷ ふくしまの赤ちゃん電話相談の報告
- ▷ 乳児期からの食育体験教室の報告
- ▷ 災害時における乳児の栄養
- * 母子に関わる職種を対象とした研修会
(保健師・保育士・栄養士…等)



助産師の質向上のための研修会

- ▷ 感染管理
- ▷ 傾聴
- ▷ 予防接種
- ▷ 虐待
- ▷ 母乳育児支援
- ▷ 母体感染のリスクと対応
- ▷ 助産記録
- ▷ CTG
- ▷ 災害時の乳児の栄養
- ▷ 食育
- …他
- * アドバンス助産師の申請・更新に活用できる研修会
- * 産後ケア実務助産師研修終了者資格取得に活用



今後の課題

- ・ 潜在助産師発掘によるマンパワーの確保と、地域助産師が安心して生活出来る体制作り
 - ・ 潜在助産師の発掘と研修
 - ・ 産後ケア事業利用者の増加
 - ・ 地域助産師と市町村との多様な連携作り
- ・ 医療機関助産師と地域助産師の連携、質の向上
 - ・ 最新知識の共有
 - ・ 傾聴スキルのレベルアップ（指導ではなく支援へ）
 - ・ アドバンス助産師の取得・更新に活用出来る研修会の開催
 - ・ 産後ケア実務助産師研修修了者の認定支援
- ・ 他機関（多職種）との連携
 - ・ 他機関（多職種）との知識の共有
医師（産科・小児科・精神科・外科）・保健師・看護師・保育士・栄養士…
 - ・ 顔の見える関係作り

令和2年度 厚生労働省
母子保健指導者養成研修

研修3. 妊産婦のメンタルヘルスケアと「産後ケア事業」に関する研修

参考にさせていただければ幸いです。♡♡♡

