

令和2年度 厚生労働省 母子保健指導者養成研修 研修2. 予期せぬ妊娠に対する支援に関する研 修



妊娠葛藤相談と妊娠葛藤相談員

妊娠相談・妊娠葛藤相談

- 日本と同じ欧米圏のドイツは、過去の反省から、「生命の尊厳」を重視し、「人工妊娠中絶」は厳しく規制された。(旧東ドイツでは12週まで認めていた)
- 1989年のベルリンの壁崩壊による東西ドイツ統一以後、ドイツは、人工妊娠中絶が「憲法」だが、それを希望する妊婦に「相談」を義務付け(相談義務)、その相談で認められた場合には、人工妊娠中絶は可能である。
- 妊娠葛藤相談所で発行される「相談証明書」を得なければ、人工妊娠中絶を行うことはできない(この証明書をもつて、1998年に大きな出来事が起こる)。
- 妊娠葛藤の中には、「出生前診断」の相談も含まれている。ドイツでは、出生前診断で陽性と判定された妊婦への相談支援を行い、中絶を回避した妊婦が約3割ほどいる。

妊娠相談員・妊娠葛藤相談員

- 妊娠相談員 (Schwangerenberaterin) : 妊婦(とそのパートナー)と対話をする。出産前～出産後3年ほど、「予期せぬ妊娠」の相談は、妊娠葛藤相談員が行う。
- どのような理由で、どのような背景で、予期せぬ妊娠をし、人工妊娠中絶を希望しているのかを理解する。
- その上で、どのような選択肢があり、どの選択肢がその妊婦(とそのパートナー)にとって最も最適なのかを一緒に考える。最終的には、(パートナーではなく)妊婦自身がどうするかを決定する。
- 【このケースでは、特別養子縁組ではなく、学生用の母子ホームの方がいいわね、といった対応。子ども手当、母子手当、住居支援などについての説明を丁寧に(出産しても様々な支援があることを伝える)。
- 結論ありきの相談ではなく、「特定の結論を期待しないで」(ergebnisoffen)対話することを重視する(相談所によって、その前提は大きく違うかも)

本日の主な内容

- ドイツ語圏(ドイツ・スイス・オーストリア)の望まない妊娠に悩む妊婦(と胎児)の支援策について学びます。
- 妊娠葛藤相談と妊娠葛藤相談員
- 匿名相談—ドイツ語圏の新たな挑戦
- 相談支援と同伴支援
- 匿名出産と内密出産—生命保護が出自を知る権利か?
- 赤ちゃんポスト(Babyklappe)
- 民間支援団体の現状について
- この20年でどれだけの命が救われたか?

妊娠葛藤相談所

ドイツでは、人工妊娠中絶を行う前に、必ず妊娠相談所・妊娠葛藤相談所に行き、相談を受けなければならない。2019年時点で合計1609カ所の妊娠相談所があり、この中に妊娠葛藤相談所が含まれる。国民の評価は「positive」。

妊娠葛藤相談員との面接を行い、妊婦さんの状況をよく聴き、また今後どのような選択肢があるのか、各々どのようなプロセスを経るのか、財政支援等を丁寧に説明する。(誘導することなく)

主に助産師(Hebamme)、社会福祉士(社会教育士)、カウンセラーが対応する。
(＊心理学が社会福祉(社会教育学)を大学で学んだ人が多い)

妊娠葛藤相談と 妊娠葛藤相談員

人工妊娠中絶を決定する前に…

妊娠葛藤相談員の研修 (アンベルクの相談所の例)

- 事実レベル (what / case)
- プロセスレベル (with which / processes)
- 関係性レベル (how / team)
- 個別性レベル (who / person)

- 1) ケースを記述する
- 2) 仮説を立てる
- 3) 問題点を探る
- 4) 解決策の案
- 5) 結果

令和2年度 厚生労働省
母子保健指導者養成研修
研修2. 予期せぬ妊娠に対する支援に関する研
修



プラットフォームの注目すべき点とは

| | |
|--|--|
| <p>24時間、18言語に対応！</p> <ul style="list-style-type: none"> • アルバニア語、アラビア語、ブルガリア語、中国語/マンダリン、ドイツ語、英語、フランス語、イタリア語、クルド語、ペルシャ語、ポーランド語、ポルトガル語、ルーマニア語、ロシア語、セルビア語/クロアチア語/ボスニア語、スペイン語、トルコ語、ベトナム語 | <p>E-Mail相談とチャット相談</p> <ul style="list-style-type: none"> • E-メール相談 • チャット相談 • チャット相談の時間帯（実例） <p>2020年8月16日（日） / 21:00 2020年8月18日（火） / 10:00 2020年8月18日（火） / 21:00 2020年8月20日（木） / 09:00 2020年8月20日（木） / 11:45</p> |
|--|--|



**匿名支援のパイオニア
シスター・モニカさんの影響**

1997年頃から、予期せぬ妊娠に悩む女性への支援の必要性を感じ、行き場を失った妊婦や母子のための支援を開始した。

この頃、予期せぬ妊娠に悩む母親への「匿名支援」の重要性が認知されるようになり、1999年にバイエルン州アンベルクで「匿名出産」の実施が表明され、2000年にハンブルクで「赤ちゃんポスト」が設置され、全土に広まる。

その後、赤ちゃんポスト論争の末に「内密出産」が考え出され、2014年に内密出産法が制定され、現在に至る。



告知を徹底する

電車の中にも、電話番号とホームページを知らせる告知が出ています。

Schwanger und keiner darf es erfahren?
Wir helfen. Anonym und sicher.
0800 40 40 020*
www.geburt-vertraulich.de

国が作ったプラットフォーム

いつでも、どこでも、すぐに

- 2014年11月、国がネット上にプラットフォームを設置。
- <https://www.geburt-vertraulich.de>
- 「妊婦さん？ 誰にも知られたくないですか？」 「私たちが支えます。0800 40 40 020」
- 「匿名で安全（Anonym und sicher）」
- サービス内容
 - ①24時間電話相談（18言語対応）
 - ②24時間オンライン相談・E-メール、チャット相談
 - ③相談所検索サービス

HPのトップ画像



Pregnant? and you don't want anybody to find out? We can help.
ドイツ連邦家族・高齢者・女性・青少年省がHPを作成（2014年5月より）

相談支援と同伴支援

相談は大事…
けれど、それ以上に大事なのが同伴すること

令和2年度 厚生労働省 母子保健指導者養成研修 研修2. 予期せぬ妊娠に対する支援に関する研 修

相談支援と同伴支援

相談支援

- ・ リザさんの事例（相談支援のプロセスの一例）

「私は学生で、親との関係も良好です。妊娠した時、驚くと共に、大切に育ててくれた両親に対して申し訳ない（恥ずかしい）と思いました。相手と交際してないことも言いにくかったです。相談所に行き、助産師さんと話しました。私は「子どもを育てたくない」と言いました。助産師さんは私の話を聞いてくれ、内密出産のことを教えてくれました。内密出産で出産した後、私は思ったよりも赤ちゃんを育てたいと思っていました。赤ちゃんを抱いて感動し、自分の判断は間違っているのでは？と思うようになりました。そして両親に打ち明けることを決めました。親は思ったよりもこのことをよく受け止めてくれました。今は親元で赤ちゃんを育てています。相談に乗ってくれた助産師さんに感謝しています」

同伴支援（同行支援）

- ・ シスター・モニカさん曰く、
- ・ 「私たちは、妊娠期間中、そして出産の前後に一人にさせられ、孤独を感じている、あるいはご自身の妊娠を隠している女子や女性たちのために、私たちは、危機的な決定的状況、危機的な重症のから状況にある女性たちに親身になって相談にのり、同伴し、サポートします。私たちは、申し出があれば、また生活の実際のもろもろの事柄において、同伴し、支援を提供します。ご自身の子どもを別れてしまった女性（例えば人工妊娠中絶や養子縁組などによって）のために、私たちは、起こった出来事のための対話（Gespräche）を行います。」（子どもの家ひまわりHPより）

匿名出産の手続き

Stadt Amberg
Zandseest.
Salhausa
92234 Amberg

anonym geborenes Kind am _____ im Klinikum _____
Pseudonym der Mutter:
Pseudonym des Kindes:

Sehr geehrte Damen und Herren,

Sie wurden _____ im Klinikum _____ im Rahmen des „Access-Projekt“ anonym geboren. Die Geburtenmeldung liegt bei.

Die Mutter befindet sich in einer außerordentlich schwierigen Notsituation und hat ihre Identität nicht preisgegeben. Sie zum _____ Schwangerschaftsmonat hat Frau _____ (Pseudonym) ihre Schwangerschaft verdingt und nicht weitergenommen. Als sich Frau _____ ihrer Schwangerschaft bewusst wurde, geriet sie in große Panik.

Ihrer unseren Notruf suchte sie um Hilfe an. Nach wiederholten Gesprächen mit Frau _____ der Beraterin der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, gelang es, die Frau durch die Gewährung des Unnennschutzes bei einer medizinisch begleiteten Geburt im Rahmen des Access-Projekt zu beruhigen.

Die vorzuzugende ungewollte Schwangerschaft stürzte die Frau wegen ihrer umliegenden Situation in große existenzielle Not. Jedoch die Entwicklung ihrer Schwangerschaft hatte sie in großer Verzweiflung und Angst. Trotz dieser schwierigen Situation hat uns die Mutter eingeleitet, dass sie leben möchte, dass später für das anonym geborene Kind sehr wichtig sein kann.

Wir handigen Frau _____ beiliegenden Informationsbrief aus, in dem Sie über alle Ihre Rechte und Pflichten und sicherer in weiblichen Rat und Unterstützung zu, falls sie dies wünscht und braucht. Frau _____

- 匿名出産を支援する団体は、その団体の運営する相談所で、匿名出産の提案を行う。
- これに法的根拠はないが、各々の団体で、可能な限りの母親の情報を記録している。
- 右の「同意書」に記載するのは、
 - ①産まれた病院
 - ②母親のペンネーム
 - ③子のペンネーム
 - ④子の誕生日
- * この用紙にて、「引き続き、母親への支援を継続する」ということを宣言し、その責任を担うことが約束されている。
- 後に「匿名性」を放棄するケースも多々ある。

匿名出産と内密出産 — 生命保護か、出自を知る権利か？

Herkunftsnaehweis

完全に匿名の匿名出産か、
それとも、16年後に母親の名前を知ることのできる内密出産か…

内密出産とは？

- ✓ 内密出産とは何か？
(ドイツ連邦家族・高齢者・女性・青少年省作成リーフレットより)
- ✓ 「自身の妊娠や自身が母親であることを隠したいと思う女性たちを支援するのが、内密出産である。内密出産法により、女性たちのための包括的な相談支援が実現し、専門的な医療を受けて子どもを出産することが可能になった。母親の個人的なデータを非公表にしたいという願いは配慮され、同時に医療機関外での出産の医療的な危険も回避される。…自身の身元を隠したいという妊婦の願いと共に、子ども及び父親の権利も配慮される。…子どもは、16歳から妻の母親の身元を知ることができる。もし母親が自分の身元が明かされることで不利益が発生するならば、このデータは、この期間を過ぎても保護される」

匿名出産とは？

- ✓ 1998年に当時のローマ教皇ヨハネ・パウロ2世が、妊娠葛藤相談に対して、カトリック信者が妊娠中絶の許可証を出していることに厳しい態度を表明したため、カトリック系支援員は業務から手を引くことになり、その代替策として「匿名出産」「匿名相談」制度が考案された。1998年が一つの大きな転換点なのは、これゆえである。
(* もともとは第二次世界大戦中にフランスで制度化されたもの)
- ✓ 匿名出産：「子どもを秘密裏に医療的ケアのない状態で出産して、その後には赤ちゃんポストに預け入れるよりも明らかにのり、匿名出産という選択肢である。この匿名出産では、母親になる女性は自分の子を医療機関で出産することになるが、自分の個人情報もコンタクト情報も提示しなくてよい。」（2017年5月9日BILD誌より引用）

内密出産の手続き

donum Vitalis Köln e.V.

Vertrauliche Geburt
Herkunftsnaehweis

Vorname _____ Nachname _____
Adresse _____
Geburtsdatum _____

Die wichtigsten Personendaten werden durch unser Auskunftsbüro _____

- 内密出産に対応している妊娠葛藤相談所に行き、そこで、専門の相談と面談を行う。同時に、ペンネームを作り、以後ペンネームを用いる。
- 出自証明書を作成し、そこに、①名前、②生年月日、③住所等を記載する。
- 本人確認のために母親の実名を確認するのは、別の相談員で、かつ一度だけ証明書の確認はない。
- この書類は完全に封をして「連邦家族・市民社会任務省（BAFZA: Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben）」に送付する。この封筒はこの連邦家族・市民社会任務省の銀行の保管庫に保存される。（同省が出生費用を出す）
- この保管庫で16年間、封書は保管される。
- 子どもが16歳になったとき、この封書を開封することが可能になる。
- 15年後、母親がその時の状況により、子に自分の名が伝わることを拒否したい時は、家庭裁判所に申し出ることができ、1年かけて検討する。

令和2年度 厚生労働省 母子保健指導者養成研修 研修2. 予期せぬ妊娠に対する支援に関する研 修



赤ちゃんポスト BABYKLAPPE

「必要であれば使ってほしい。けれど、可能な限り
これが使われないことを願っています」
ユーハイム・シュビツ



赤ちゃんポスト論争

- ・ 予期せぬ妊娠に悩む妊婦にとって、赤ちゃんポストは、有効なのか、そうでないのか。
- ・ ドイツ国内でも、激しい論争が展開された。
- ・ カトリック系の（保守系の）支援者たちは、すくま、「賛成」を表明した。（これは意外なこと受け止められた）
- ・ メディアも、緊急下の女性（Frauen in Not）に共感の的で、赤ちゃんポストに対して肯定的に報じた。
- ・ 2001年、クリスティーネ・シュヴンテックが既述の再発見という本を出版し、「赤ちゃんポスト批判」を展開する。
- ・ 2004年頃から、赤ちゃんポストにおける「出自を知る権利」の問題が指摘され始める。また、法学者たちが「赤ちゃんポストに法的根拠を与えるべきか否か」について言明し始める。
- ・ 「赤ちゃんポスト」と「匿名出産」に代わるオルタナティブの模索の末に、「内密出産」のアイデアが生まれる。



世界の赤ちゃんポスト


少なくとも20か国に、赤ちゃんポストが設置されています。設置場所もいろいろです。



赤ちゃんポストに預けたママが残した手紙

愛するフリッツィアスへ

いつか、私があなたを手放したことをゆるしてくれ
ることを望んでいます。あなたを手放したのは、ずつ
と長い間子どもを望んでいて、たさんの時間と愛
情をあなたに与えることのできる「里親」家族の方
があなたにとってよりよいと思ったから。私にとって、
あなたと過ごした時間は最も素敵なたとときでした。
私よりもよい人生を歩んでほしいと願っています。
そして、いつか、いいお母さんになってほしいで
す。私たちが再会できることを神様に祈っています。
Ich liebe dich (愛しています)
Deine Mutter (あなたのママより)



赤ちゃんポスト誕生

- ・ 1999年、ハンブルクで幼稚園や保育園を運営するシュテルンバルク（幼児教育・青少年支援を行う民間の団体）が、新生児遺棄や殺害の克服のために、「捨て子プロジェクト」を開始。匿名出産の実施を表明。
- ・ 同時に、「赤ちゃんを匿名で置き去れる場所」を、自身の幼稚園の片隅に設置することを思いつく。
- ・ 2000年4月8日、ハンブルク・アルトナの「ゲーテ通り幼稚園」に、「Babyklappe（赤ちゃんポスト）」を開設する。その後すぐに赤ちゃんが預け入れられ、それがメディアで大々的に報道され、センセーションを引き起こす。その後、更に二つのBabyklappeを開設する。
- ・ 2000年12月、ドイツで初となる「匿名出産」を実施。
- ・ その後、児童相談所を経由しないで入れる「母子支援施設」を開設。
- ・ シュテルンバルク代表のユルゲン・モイザック博士は、教育学と社会学を学び、幼児教育の実践を行いながら、「反権威主義的教育」「アウフシュヴィツァ以後の教育」「異文化教育」「青少年支援」等の研究と実践を行う。

赤ちゃんポストか、内密出産か？


- ・ 匿名・内密出産（2014年5月～）と赤ちゃんポストのあいだに、激しい論争がある。
- ・ **赤ちゃんポスト反対派**：「内密（匿名）出産の方が大事。赤ちゃんポストは、妊婦の健康上のリスクを回避できない。赤ちゃんポストは、自宅出産や車中出産（医療機関以外での危険な出産）を防ぐことができない。一番大事なものは、匿名でもいから、きちんとした医療機関で出産してもらうことだ。」
- ・ **赤ちゃんポスト賛成派**：「どれだけ匿名出産・内密出産が広まっても、それでもなお、医療機関以外での危険な出産のリスクは残る。赤ちゃんポストは、最悪な事態を回避するためあるものであり、「最終手段」として残すべきである。事実、われわれの社会では、児童遺棄、嬰兒殺し、母子心中、児童虐待が日々起こっている。赤ちゃんポストは、その最終手段として有効である。」
- ・ 2014年以降、2018年末までの時点で、**ドイツ全土で536回の内密出産**が行われた。その一方で、今なお、赤ちゃんポストも利用され続けている。

令和2年度 厚生労働省
母子保健指導者養成研修
研修2. 予期せぬ妊娠に対する支援に関する研修

「赤ちゃんポストは最良の解決策ではないかもしれないが、やぶの中やゴミバケツの中よりはまだましである」

(DIE BABYKLAPPE SEI KEINE PATENTLÖSUNG, ABER IMMER NOCH BESSER ALS EIN GEBÜSCH ODER EIN MÜLLEIMER)

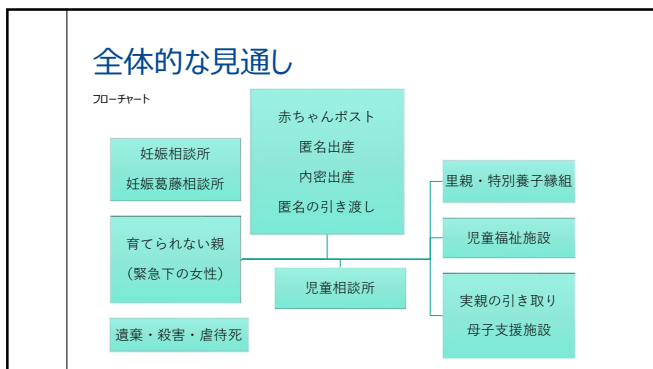
• BRF Nachrichten
• <https://brf.be/national/1117671/>



ドイツの主な支援団体と妊娠相談所の数

Sozialdienst Kath.Frauen (SkF、約120か所)
Caritas (カトリック系、約180か所)
Diakonie (プロテスタント系、約280か所)
pro familia (1952年～。家族支援、約180か所)
Donum Vitae (2000年にSkFから独立、妊婦支援専門の相談所、約201か所)

* その他、公的な承認を得た民間支援団体（病院、民間支援団体、労働者団体（AWO）等）が多数ある。
* 相談は全て「無料」（公費、寄付金、その他）。匿名での相談も可。
* 妊娠葛藤相談に応じる相談所は、この中の一部の相談所。



Quelle: Fallrekonstruktionen (n = 222)

Befragungen der Schwangerschaftsberatungsstellen

Tabelle 33 Zu welchem Wohlfahrtsverband oder Träger gehört Ihre Beratungsstelle?

| | Angaben in % |
|---------------------------------------|--------------|
| AWO | 5,6 |
| Caritas | 14,1 |
| Diakonie | 20,5 |
| donum vitae | 10,4 |
| DRK | 4,0 |
| Ev. Kirche | 1,4 |
| Kommunaler Träger | 10,1 |
| Deutscher Paritätischer Gesamtverband | 3,3 |
| pro familia | 15,9 |
| SkF | 10,7 |
| Anderer | 2,1 |
| Keine Angabe | 1,8 |

Quelle: Befragung der Schwangerschaftsberatungsstellen 2018 (n = 796)

支援団体と相談所

引用元
<https://www.bmfsfj.de/blob/117408/478c56fffc1645c0bf850bf7157ac72/evaluation-hilfsangebote-vertrauliche-geburt-data.pdf>

民間支援団体の現状

どんな団体が予期せぬ妊娠に悩む妊婦に寄り添っているのか？

この20年でどれだけ 命が救われたか？

匿名出産で生まれた子、
赤ちゃんポストに預け入れられた子、
そして、内密出産で生まれた子の数は？

令和2年度 厚生労働省 母子保健指導者養成研修 研修2. 予期せぬ妊娠に対する支援に関する研 修

赤ちゃんポストと匿名出産（内密出産以前）

- 赤ちゃんポストに預け入れられた赤ちゃんの数は、正確には分かっていない。
- ドイツ青少年研究所（DJI）によると、2000年から2010年の10年間で赤ちゃんポストに預けられた赤ちゃんの数は“278人”。このうち、152名が（親が現れず）養子縁組に出された。
- これまでの研究から、少なくとも、2014年までの間に、赤ちゃんポストと匿名出産で、1000人以上の子どもが救われたと推測できる。（赤ちゃんポストが300人ほどで、匿名出産で700人ほど）（* 明らかになった数であり、表に出ていない数を入れると、これ以上の子どもが救われていると言えるだろう）
- 2014年以降は、法的に認められた内密出産がメインとなる…

日本の予期せぬ妊娠に悩む女性支援の課題

- 日本でも、「SOS妊娠相談」は、草の根的に急速に広まっている。
- しかし、相談員には、「匿名出産」や「内密出産」のような「切り札」を持ち合わせていない。「切り札」がなければ、従来の「相談」のみの対応しかできない。
- 妊娠の問題は、「相談」だけでは対応できない。現実的には、10か月以内に胎児は産まれてくる。
- 予期せぬ妊娠に直面する妊婦をめぐる問題は、「相談」だけでは対応できない。敷居の低い「公認の妊娠相談所」の整備は、我が国の喫緊の課題と言えるが、それだけではなく、相談所が具体的に提示できる「内密出産」（又は匿名出産）の整備もまた、予期せぬ妊娠に関わる大きな課題と言えるだろう。

2019年時点でのドイツのデータ

2019年4月16日のInterValの報告によると…

2249人 = 2014年5月～2018年12月に、「内密出産」に関する相談者の推定数

（* 2249人中、内密出産を決めたのは21,8%、匿名出産は4,5%、人工妊娠中絶は11,9%。通常出産は24,2%、通常の養子縁組は13,7%）

536人 = 2014年5月～2018年12月に、**内密出産で生まれた赤ちゃんの数**

（* 2014年71人、15年92人、16年127人、17年120人、18年126人。／536枚の出自証明書）

37人 = 内密出産後に、「内密」を取り下げ、実母に引き取られる子と通常の養子縁組の手続きによって養父母に託された子の総数

InterValの報告書のURL

<https://www.bmfsfj.de/blob/135988/047bb524f9f5fb6b0ebde906bd039fd/daten-vertrauliche-geburt-data.pdf>

最後に

これからの日本の課題は…